

3月号

# とまと村通信



## 特集 いただきます！

だんだんと温かさを感じる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？また、ご家族様におきましては出会いと別れの季節でお忙しくお過ごしかと存じます。

さて、冬眠から目覚める春！！食事がおいしく感じる季節がやって参りました。そこで今月のとまと村通信特集は、とまとでのお食事についてお伝えいたします。

通常とまとでお出ししている普通食は、栄養士によるカロリー計算で1日1600カロリーでお作りしております。普通食以外の食事の形態は入居者様の状態に合わせて病院等の指導やご家族の希望をお聞きして提供しております。また、旬の物を召し上がっていただくことでお食事からも季節を感じていただけるよう工夫をしております。

それでは、今週のお食事を一部ご紹介♪



3/13 昼食 / タンドリーチキン (中央) / 大根とあさりの炒め煮 (左上) / 白菜のわさび和え (上中央) / りんご (右上)

とまとの厨房から  
あつあつをお届け♪



3/12 夕食 / ポークチョップ (中央) / 里芋といかの煮物 (左上) / 菜の花といり卵の和え物 (右上)



その他にも今週は「だんご汁」「琉球」など大分の味もありました。献立が懐かしいものですと会話に花も咲き楽しい食事の時間を皆さん過ごして下さっております。

お正月の三が日にはお重に見立てたお弁当箱に入ったおせち、バレンタインにはハート型のコロッケ、クリスマスにはデザートにケーキなどさまざまな行事食も展開しております。

また、お食事に関してのご希望（ご飯の硬さ・アレルギーのある食べ物等）がございましたら、



**ぷちぷち**コーナー～デイサービスぷちとまとの日常をお伝えいたします



←2月お誕生日会



↑1人変な女子高生が・・・



社長熱唱！→



←去年植えた2号館裏の桜の木。こちらは3/12の写真。

↓そして3/15の写真。見事に開花しました！！



暖かい陽射しに誘われて、外出しています。  
みなさん、自然と笑顔になりますね。



**デイサービスの流れ**

**8：40～お迎え**

**9：00～入浴**

**11：40～体操**

**12：00～昼食**

**14：00～個別レク  
作業レク**

**15：00～おやつ**

**15：30～集団レク**

**16：00～離園準備**

**16：15～送り**

今後の

**お知らせ**

☆3月イベント☆

**21日(木)誕生日会**

**27日(水)スタッフレク**

☆4月イベント予定☆

**現在調整中！**

**重要！！**

**4/8(月)～デイサービス2号館開設となります。  
皆様には変更の折、ご迷惑をおかけいたしますが、なにとぞご理解いただけますよう、お願いいたします。**

＜編集後記＞

寒暖の差が激しい毎日。こういう季節の変わり目こそ、体調管理に気をつけたいものです。

さて桜の花も徐々に咲き始め、いよいよ春の足音を感じますね。少しずつ外出の機会が増え、皆様にも春の雰囲気を楽しんでいただきたいと思ひます。

有料老人ホームとまと  
デイサービスぷちとまと  
大分市大字城原字尾崎  
2551-9  
TEL(097)574-7600  
FAX(097)574-7601