

9月号

とまと村通信

特集 認知症とは

9月になりやっと過ごしやすいようになってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？さて、今回のとまと村通信は【認知症について】です。

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が壊れてしまい、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態（およそ6か月以上継続）を言います。認知症は誰にも起こりうる可能性があり、85歳以上では4人に1人の割合でその症状があるといわれています。ただ、認知症と、加齢による物忘れは大きく違います。

認知症による記憶障害の例

- ※ご飯を食べた後、食べたこと自体を忘れる。
- ※目の前の人が誰なのかわからない
- ※約束したこと自体を忘れ、自覚がない

加齢による物忘れの例

- ※ご飯を食べた後、何を食べたか忘れることがある
- ※目の前の人の名前を思い出せない
- ※約束をすっかり忘れたことに自分で気付くことができる。

また、認知症であるかどうかの診断は初期ほど難しく、個人差もあるため高度な検査機器と熟練した技術を要する検査が必要であり、専門医療機関への受診は不可欠です。

適切な医療を受ける事で、健康な時間を長くすることが期待できます。

「認知症かな」と思ったら、速やかに受診することが大切です。

次のページに簡単なチェックリストを掲載しておりますので、かかりつけ医へご相談する目安としてお使いください。



【認知症の早期発見チェックリスト】

日常生活の中で次のようなことができるかどうか、○をつけてみましょう。

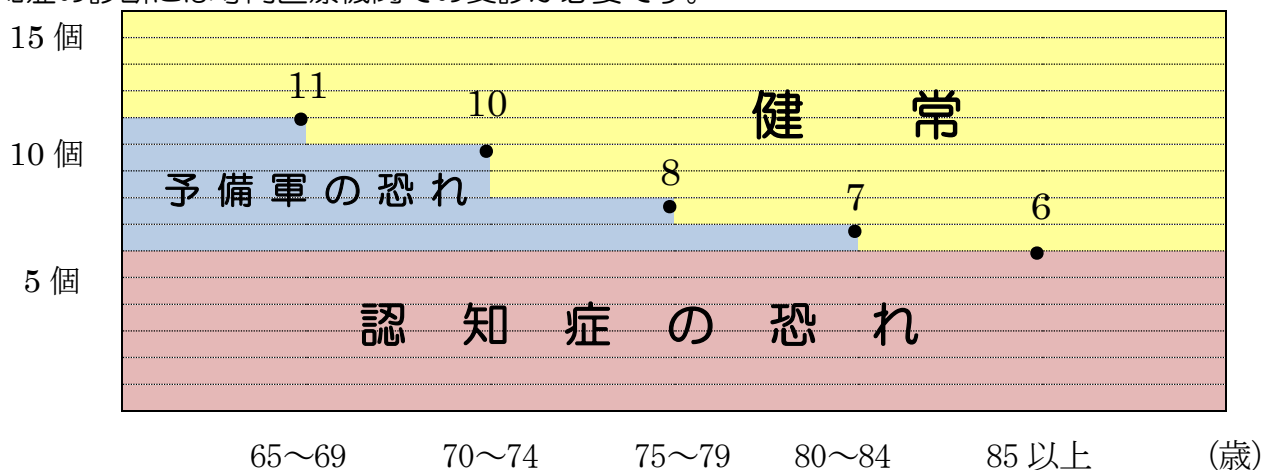
- 自分で電話番号を調べて、電話をかけることができる
- リーダーとして、何かの行事の企画・運営を行うことができる
- 何かの会の世話係や会計係を務めることができる
- ひとりでバスや電車を利用して、又は車を運転して出かけることができる
- 見知らぬ場所へ、ひとりで計画を立てて旅行することができる
- 薬を決まった分量、決まった時間に飲むことができる
- 貯金の出し入れ、家賃や公共料金の支払い、家計のやりくりなどの管理ができる
- 日用品の買い物をすることができる
- 請求書の支払をすることができる
- 郵便貯金・銀行預金の出し入れをすることができる
- 年金や税金の申告書をひとりで作成することができる
- 自分で食事の用意をすることができる
- 自分で掃除をすることができる
- 洗濯物・食器を整理整頓することができる
- 手紙や文章を書くことが出来る

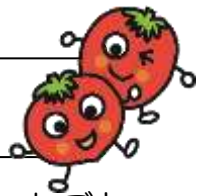
合計の○の数は _____ 個

○の数はいくつありましたか？下の図の年齢と○の数から、自分がどの範囲に入るかチェックしましょう。

※身体的な障がいや視力・聴力の障がい、気分の障がいなどがある場合は、正確に判定できない場合があります。

※この自己診断の結果はあくまでもおおよその目安で医学診断に代わるものではありません。認知症の診断には専門医療機関での受診が必要です。





今月もイベント盛りだくさんの「ぷちとまと」「ぷちとまと2」です。イベントごとを通して毎日にメリハリが生まれるよう職員一同精一杯計画しております。

ぷちとまと

かき氷屋さんがやってきた

暑い夏には冷たい物が食べたくになります。ぷちとまとでもかき氷を皆さんで頂きました。屋台の店主は・・・社長？味はメロンにイチゴ・抹茶・ブルーハワイ。トッピングに練乳・あずき。おいしいかき氷に笑顔がこぼれます。中にはおかわりされる利用者様も。



ビンゴゲームも！



おいしかったわぁ！
おかわりっ！



ぷちとまと2

8月スタッフレク

毎月スタッフが趣向を凝らしたレクレーションをお届けいたします。今回は、スタッフの地区で行われているお囃子を子供たちと一緒に皆さんに披露いたしました。



ぷちとまと2

ダンス楓

ぷちとまとではもうおなじみの「ダンス楓」さん。いつも楽しい踊りや素敵な歌をありがとうございます。華やかな踊りで利用者様の表情もいつも以上に朗らかになります。



ぷちとまと1・2

お誕生日会

毎月その月のお誕生日の方のお誕生日会を「ぷちとまと」「ぷちとまと2」両館それぞれでお祝いしています。

今月は計6名の利用者様のお誕生日をお祝いしました。
プレゼントとスタッフ手作りのお誕生日カード。喜んで受け取っていただけて、こちらが毎日の仕事の励みとなります。



とまとグループ

懇親会

8/17 職員懇談会を開催いたしました。「とまと1・2」「ぷちとまと」「ぷちとまと2」の職員・家族一同に集結！
おいしい食事で、より一層会話が花が咲きます。ビンゴゲームでは、年齢関係なく大盛り上がりでした。
懇親会を通して職員間のコミュニケーションをより一層円滑にし、皆様への素晴らしいサービスの提供に繋げていければと思います。



デイサービスの流れ

8:40～お迎え

9:00～朝の挨拶

バイタルチェック

入浴

11:40～体操

12:00～昼食

14:00～個別レク

作業レク

15:00～おやつ

15:30～集団レク

16:00～離園準備

16:15～送り

今後の

お知らせ

1号館☆9月のイベント

10日 紙芝居

27日 職員レク

30日 誕生日会

2号館☆9月のイベント

16日 敬老会イベント

17日 職員レク

23日 笑笑会

30日 誕生日会

お知らせ！！

ぷちとまとイベントへのご意見・ご要望等ございましたら、お気軽にお声掛けください。趣味や特技の披露募集中です。

<編集後記>

今回の「認知症特集」はいかがでしたでしょうか？その他のテーマについても皆様からのご意見をお待ちしております。

お盆を過ぎ、台風の影響も心配されましたが、大分では大きな被害もなく、過ぎるごとにずいぶん涼しくなってきました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期です。職員も含め、体調管理に気をつけてまいります。(とみ)

有料老人ホームとまと

デイサービスぷちとまと

大分市大字城原字尾崎

2551-9

TEL(097)574-7600

FAX(097)574-7601