

12月号

とまと村通信

特集 感染症にはご注意を

年の瀬も間近になってまいりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。12月は旧暦で師走という様に慌ただしい月ですが、そんな時だからこそ体調管理には十分に気をつけたいものです。

さて、12月号のとまと村通信特集は、冬の感染症「ノロウイルス」による食中毒についてです。

ノロウイルスによる感染について

症状

《潜伏期間》

感染から発症まで 24～48 時間

《主な症状》

- 吐き気・嘔吐
- 下痢・腹痛
- 微熱が 1～2 日続く

(感染しても症状のない場合や、軽い風邪のような症状の事もある)

(乳幼児や高齢者は、嘔吐物を吸い込むことによる肺炎や窒息にも要注意)



感染経路

《食品からの感染》

- 感染した人が調理などをして汚染された食品
- ウィルスの蓄積した、加熱不十分な二枚貝など

《人からの感染》

- 感染している人の糞便や嘔吐物からの二次感染
- 家庭や施設内などでの飛沫などによる感染

ノロウィルスの感染を広げないために

嘔吐物などの処理

ノロウィルスに感染しているとみられる人の嘔吐物やおむつなどは、次のような方法で、速やかに処理し、二次感染を防止しましょう。ノロウィルスは、乾燥すると空中に漂い、口に入って感染することがあります。

- 使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用します。
- ペーパータオル等で速やかに拭き取り、塩素消毒後水拭きをします。
- 拭き取った嘔吐物や手袋などは、ビニール袋に密閉して破棄します。
- しぶきなどを吸い込まないようにします。
- 終わったら丁寧に手を洗います。

(ご家庭での塩素系消毒では食器用のキッチンハイターなどをご利用ください。)

ノロウィルスに備えて

とまとではノロウィルスに備えて

【汚物処理セット】を作成し迅速に対応出来るように準備しています。

- 業務用の次亜塩素酸ナトリウム
- シューカバー
- 使い捨てガウン・手袋・ポリ袋
- ペーパータオル 等々・・・

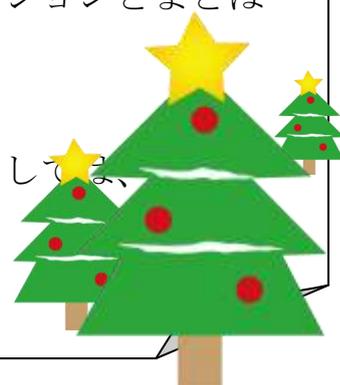


とまと・ぷちとまとをご利用の皆様へ

●年末年始の営業のお知らせ●

有料老人ホームとまと・とまと2号館・訪問介護ステーションとまとは年末年始も休みなく営業致します。

また、デイサービスぷちとまと・ぷちとまと2に関しましては、通常通りの営業日となります。宜しくお願い致します。





急激に寒くなって参りましたが、ぷちとまとでは寒さに負けず楽しいイベントを計画しております。今月のレクレーション・イベントの様子をお送りします。

ぷちとまと

クリスマスツリー作成

12月のイベントと言えば、クリスマス。
ぷちとまとでは、さっそく毎年恒例クリスマスツリーの飾りつけを行いました。
きらびやかな装飾するだけでワクワクと心がおどります。
嗜好を凝らして飾ったクリスマスツリーはぷちとまとに展示しております。
ご来館の際はぜひご覧ください。



ぷちとまと2

年賀状の作成

12月です。そろそろ年賀状の準備も済ませておきたいところ・・・。
ぷちとまと2では、今年は利用者の皆様に年賀状の作成に取り組んで頂きました。皆様、慣れたものですらすらと筆が進みます。宛先は仲の良いご友人の方でしょうか？年賀状は、1月に職員が心を込めて配達させていただきます。



ぷちとまと2

ダンス楓・笑笑会

ぷちとまと2に毎月のようにご協力いただいております。今月も歌あり・踊りあり・お話しありとあきの来ない盛りだくさんの内容で大変楽しませていただきました。



ぷちとまと

スタッフレク

毎月スタッフが趣向を凝らしてお届けしていますスタッフレク。今月は二人羽織です。ぷちとまとスタッフによる文字通り体を張ったパフォーマンスに利用者様からは大きな笑いが起こり、大好評のイベントになりました。



ぷちとまと2

インフルエンザ予防接種

そろそろインフルエンザが蔓延する時期です。とまとグループでもまずは職員から病気の蔓延を食い止めようということで予防接種を行いました。入居者の皆様も各担当医の先生の指示のもと続々と予防接種を受けられています。しかし、油断は禁物。日々の体調管理にも努めて参りたいものです。また、ご面会時の手洗い・マスクの着用にもご協力お願い致します。



デイサービスの流れ

- 8:40~お迎え
- 9:00~朝の挨拶
バイタルチェック
入浴
- 11:40~体操
- 12:00~昼食
- 14:00~個別レク
作業レク
- 15:00~おやつ
- 15:30~集団レク
- 16:00~離園準備
- 16:15~送り

今後の お知らせ

1号館☆12月イベント
17日 紙芝居
20日 誕生会
27日 スタッフレク
(クリスマス会&忘年会)

2号館☆12月イベント
2日 笑笑会
12日 桑の実会
17日 明星幼稚園
25日 クリスマス会

お知らせ！！

ぷちとまととぷちとまと2両館にて、12/16に無料歯科検診を実施致します。結果は後日ご連絡いたします。今後の病院受診の参考にさせていただきます。

<編集後記>

街にはきらびやかなイルミネーションと、軽快なクリスマスソング。慌ただしい日常とは裏腹に、心はなんだか楽しい気分になります。これから年末まで、2013年を皆様と一緒に振り返りながら、一日一日、穏やかに大切に過ごしていきたいと思ひます。今年一年、ありがとうございました。 ☆とみ☆

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎
2551-9
TEL(097)574-7600
FAX(097)574-7601