

1月号

とまと村通信



特集 充実のイベント食

あけましておめでとうございます。とまとでも無事新年を迎えることが出来ました。そして、このとまと村通信が1月で創刊1年となりました。本年も各施設での様子を皆様へ楽しくお伝えして参りますので、どうぞよろしくお願い致します。さて、今月の特集は『充実のイベント食』です。年末年始のお食事は一年の内でも特別おいしそうなおメニューばかりです。今回はその一部をご紹介します。



12月24日 昼食

主食：チキンライス

汁物：コンソメスープ

副菜：エビフライ

白菜のクリーム煮

ブロッコリーのサラダ

クリスマスケーキ



メインのさくさくのエビフライにレモンを絞っていただきます。手の込んだクリスマスケーキはよく見るとイチゴのサンタさん。自宅でも試したくなるような飾りつけですね。



12月27日 昼食

主食：白米

汁物：かぼちゃの味噌汁

副菜：魚のみぞれ煮

ちくわの磯部あげ

青菜の明太マヨネーズ和え

りんご

やさしいお味の献立でした。魚のみぞれ煮はやわらかく大根おろしとお醤油味でご飯が進みます。汁物は南瓜の甘みと、とろっとした口当たりのお味噌汁でした。





1月1日 朝食

主食：白米

汁物：すまし汁

副菜：田作り

数の子

伊達巻

黒豆・きんかん

祝いかまぼこ

煮物

元旦はお節です。

実は下に敷かれている紙には
厨房さんからの新年のあいさつ文が
書かれています。



1月2日 昼食

主食：ちらし寿司

汁物：すまし汁

副菜：松風焼き

酢ごぼう

さつまいも

煮しめ

春菊の胡麻和え

きみしぐれ

引き続きお節献立です。

松風焼きとは和菓子の松風に見立てて
肉のすり身やひき肉を型に入れて
焼いた料理のことをいいます。



1月3日 昼食

主食：梅ごはん

汁物：すまし汁

副菜：魚の信州蒸し

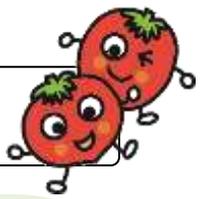
エビ団子と小松菜のみぞれ煮

味噌マヨネーズサラダ

黒糖葛餅

信州(現在の長野県)がそばの名産地であることから、そばを用いた料理を「信州～」というように、信州蒸しとは白身魚をそばで包んで蒸した料理のこと、別名 そば蒸しとも言われます。





ぷちとまと2

初詣に行こう！

ぷちとまと2では、1/9・10に鶴崎支所の近くにあります【鶴崎神宮】へ行ってきました。

境内は車いすでもお社の近くへ行けるような造りです。

当日は寒くはありますが日光も照り外出日和でした。

境内では皆様お参りの作法もバッチリで、スタッフもいい勉強になったようです。

さてさて、皆様どんな願い事をされたのでしょうか。

今年一年素敵な年になったらいいですね。



その他にもイベントの様子を
ぷちとまと2にて写真を掲示して
おります。ぜひご覧ください♪



ぷちとまと

おやつレク

皆様毎度楽しみにされている、おやつレクです。今回はクリスマスということで、パンを使った簡単ケーキを作りました。女性の皆様は大張り切りです。出来上がったケーキはクリームたっぷり甘くておいしく大満足。



ぷちとまと

ぷちとまと写真上映会

ぷちとまとではスタッフ手作りのぷちとまとの一年を振り返る写真の上映会を行いました。写真を見ながら、一年間の思い出話に花が咲きます。2014年はよりたくさんのお話ができるよう楽しいデイサービスづくりに努めて参りたいと思います。



とまと

干支飾り作成

とまとでは毎年おなじみとなりました、干支飾りを入居者の皆様と作成いたしました。とまと1号館食堂に一年間展示させていただきます。



今後の

お知らせ

1号館☆1月イベント	
14日	紙芝居
16・17日	職員レク
24日	誕生会

2号館☆1月イベント	
10日	職員レク
24日	レク協
27日	笑笑会

<編集後記> H26. 1. 15

新年おめでとうございます。お正月はご家族でゆっくり過ごされましたでしょうか。とまとでも家庭的な雰囲気の中、ご利用者の皆様とのんびり過ごすことが出来ました。今年も笑顔がたくさん見られますように、職員一同頑張って参ります。皆様にとってもより良き一年でありますように、お祈り申し上げます。☆とみ☆

有料老人ホームとまと
 デイサービスぷちとまと
 大分市大字城原字尾崎
 2551-9
 TEL(097)574-7600
 FAX(097)574-7601