

3月号

とまと村通信



特集 デイサービスでのリハビリ

風はまだ冷たいですが日差しは暖かさをおびて、日増しに春らしくなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。温かくなると皆様体も楽に動かせるからでしょうか、リハビリ意欲がわいてくる時期です。

今月の特集はデイサービスのリハビリ器具をご紹介します。

ウォーターベッド

ぷちとまとにてご利用いただけます。

水圧でマッサージを行うためローラー式のマッサージ機に比べると、体への負担が少なく体に優しいマッサージ機です。ウォーターベッドはマッサージによる血行促進・こり解消効果の他にも水の揺らぎを感じ・ゆっくりとしたリズムの音楽が流れる機能もあり、リラクゼーション効果が大変高いものです。



体格に合わせてマッサージ部分を調整します。強さも選べて自分に合ったマッサージが期待できます



メドマー

ぷちとまと・ぷちとまと2両館にてご利用いただけます。メドマーとは脚用空圧マッサージのことで、加圧・除圧を繰り返すことで筋運動と同じような作用が期待でき、静脈血・リンパ液の還流を促進をすることで、血行の促進疲労回復・コリをほぐす・むくみの改善が見られます。



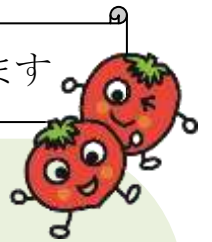
強さは5段階・3つのモードが選べます

メドマー初挑戦！
10分でも脚すっきり♪



その他にもいくつかリハビリ器具がございます。

看護師と相談の上お体の状態に合わせてご利用ください。



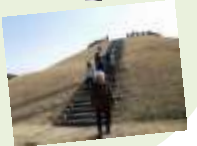
ぷちとまと2 亀塚古墳見学



ぷちとまと2では、2月より日曜日も営業をしており、毎週外出を行っています。先日は、亀塚古墳見学へ行ってまいりました。縄文時代の大在の様子などが分かるパネルや古墳の近辺の出土品を展示してあり、これらを見学することが皆様良い刺激になったようです。また、古墳群の見学では広い敷地に皆様開放的な気分になられたのか、いつもとはまた違う表情を見せてくださいました。日曜日営業が始まり早一ヶ月となりますが、皆様外出を楽しみにしてくださっているようですので、より楽しんでいただけるような外出を企画できればと考えております。



古墳周辺をゆっくりと散歩
古墳の上まで上った方もいました。



ぷちとまと2

運動会

もう恒例となったのでしょうか、ぷちとまと運動会。普段は仲良く共同作業等されている皆様ですが、この時ばかりは違います。紅組・白組に分かれていざ勝負！！選手宣誓から始まり、今回も白熱した戦いが繰り広げられました。職員も各組に分かれて微力ながらお手伝いさせていただきましたが、一生懸命になればなるほど真っ白に？最後まで盛り上げて楽しんでくださった、利用者の皆様ありがとうございました。



粉まみれ...



ぷちとまと

ぷちとまと仮装大賞



今年の2月は例年よりも寒さが体にこたえるような日が続いています。そんな時はつつい部屋の中でもじっと暖を取ってしまいますが、ぷちとまとでは笑って寒さを乗り越えよう！と今月はいつにもまして職員が文字通り体を張った楽しいレクリエーションを催しました。

題して『ぷちとまと仮装大賞！！』職員が扮したのは、利用者様の間でも人気が高い『北島三郎さん』です。ぷちとまとの中は右を見ても、左を見てもさぶ・さぶ・さぶ・サル・・・？

最後は社長もさぶちゃんになりきり、『祭り』を熱唱させていただきました。皆さん大盛り上がりだったので、次はだれに扮するか職員も楽しみに計画中です。



さぶちゃんです♪
宜しくお願いします



さぶちゃん、
全員集合！！



とまとさくらレポート

平成 26 年 3 月 12 日

先月のとまと村通信でお送りいたしました、とまと 2 号館裏の桜。あれから 1 か月たちました。固く閉じていたつぼみが少しだけほころんで、ぷっくりとしてきたように見えます。



日当たりの良い駐車場ですので、2 週間もすればあっという間にきれいな桜が見られるのではないのでしょうか。いまから楽しみです。次回開花レポートご期待ください。

とまと近くの梅は
もう満開



ぷちとまと

お誕生会・おやつレク

先月に引き続きお誕生会&おやつレク。
2月14日バレンタインの日に『チョコレートフォンデュ』を作りました。
皆さんバナナにイチゴにキウイなどなど、果物のカットやチョコレートを溶かしたりと心を込めて作業に取り組んでくださいました。

出来立てのチョコレートフォンデュは甘くて、時々フルーツの酸味も効いておとな味のスイーツでした。



ぷちとまと

紙芝居

毎月第2火曜日(変更有)には、利用者様のご家族様のご協力による紙芝居の催し物を行っております。

毎回違った内容ですので今月はどんなお話だろうと楽しみにしています。

今月は3本もの紙芝居を読んでもいただきました。皆様、昼食の後にテレビを見るのではなく紙芝居をみて子供のころを懐かしむことでゆっくりとした時間を過ごせたのではないのでしょうか。



お知らせ

消費税8%導入

平素より『とまとグループ』をご利用いただきまして誠にありがとうございます。4月より法改正に基づき消費税8%となります。つきましては、ご家族様のご負担を少しでも軽減できますよう、企業努力による食事代の値下げを4月より行いたいと存じます。

今後とも『とまとグループ』を宜しくお願い致します。

●平成26年3月まで●

食事代 42,000円(30日計算税抜)

●平成26年4月から●

食事代 39,000円(30日計算税抜)

今後の

お知らせ

1号館☆3月イベント

14日 誕生会

18日 紙芝居

28日 スタッフレク

その他企画中・・・

2号館☆3月イベント

4日 日本舞踊・詩吟『結の会』

14日 手品・カラオケ『笑笑会』

21日 スタッフレク

27日 お誕生会

<編集後記>

春はまだかと、毎日ご利用者様とお話ししています。桜の開花も待ち遠しく、お子様の卒業・入学などで慌ただしいご家庭もあるのではないかと思います。朝晩寒く、日中暖かいといった寒暖差で、また体調を崩しやすくなるのも懸念されますが、一日一日と春に向かう時候を感じながら、皆様で穏やかに過ごせたらと思っています。(とみ)

有料老人ホームとまと

デイサービスぷちとまと

大分市大字城原字尾崎

2551-9

TEL(097)574-7600

FAX(097)574-7601