

6月号

とまと村通信



特集 回想法について

梅雨の季節となりました。日に日に雨の降る日が多くなり紫陽花や蛙が嬉しそうにすくすくと成長していく季節です。さて、雨の日には物思いにふけることも多くなりますが、今回は入居者様とのかかわりの手法“回想法”についてです。

回想法とは、過去の回想から、入居者・利用者様の歴史・体験・こだわり・習慣をより深く理解し、日常の援助に活かしていく方法です。現在、回想法は欧米を中心に高齢者にかかわる様々な職種で取り入れられ、研究が展開されています。

回想法の効果は〈個人・個人内面の効果〉と〈社会的・対人関係的・対外的世界への効果〉があります。

〈個人・個人内面への効果〉

- ①過去からの問題の解決し、再度理解をはかる。
- ②アイデンティティの形成
- ③自己の連続性への確信を生み出す
- ④自分自身を快適にする。
- ⑤死への不安を和らげる
- ⑥自尊感情を高める

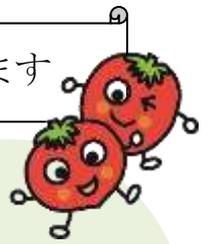


〈社会的・対人関係的・対外的世界への効果〉

- ①対人関係の進展を促す
- ②生活を活性化・楽しみを作る
- ③新しい役割を担う
- ④世代交流を促す
- ⑤新しい環境への適応を促す。



回想法の効果とは上記のような効果ですが、決して難しいことをしているわけではありません。例えば、昔の音楽を歌ったり・聴いたりする中でその歌について話したり、一緒に昔ながらのお菓子を食べながらどういったときに食べていたのかなど話したりといった何気ない行動も回想法を取り入れた行動と言えます。大事なことはその会話の中から何をくみ取るかといったことです。とまとでも、このように回想法を取り入れることで少しでも利用者様に寄り添った介護をご提供できるよう、スタッフ一同努力させていただいております。



ぷちとまと2

書道レクレーション

ぷちとまと・ぷちとまと2両館では、入居者様のご家族様のご協力のもと行われるボランティアがいくつかございます。今回は5/15に書道ボランティアレクレーションを開催いたしました。いつものワイワイと楽しい雰囲気の日サービスとは、又違った大人な雰囲気で、皆様集中して作品作りに励まれていました。大好評につき6月も書道イベントの開催を予定しております。次回はどんな題材に挑戦されるのでしょうか。楽しみにお待ちしております。

まずは自由に



お手本を見ながら



職員も挑戦！



ぷちとまと2

笑笑会

6月4日 いつもぷちとまと2でボランティアイベントを行ってくださいます“笑笑会”の皆様が今月もやってきました。今回も笑顔がこぼれる素敵なステージをありがとうございます。

○プログラム○

- 1.脳トレ
- 2.歌
(君の名は他2曲)
- 3.ものまね人形
- 4.歌
(岸壁の母他3曲)



ぷちとまと

一座愛泉

ぷちとまと初登場の『一座愛泉』の皆様。歌に舞踊に盛りだくさんの内容のステージでした。6月はぷちとまと2にもいらっしやいますのでどうぞ皆様お楽しみにお待ちしております。



ぷちとまと

料理レク・誕生会

5月23日(金) ぷちとまと毎月恒例の料理レクレーション。今回は少し暖かくなってきましたので、涼やかな“クラッシュゼリー”を皆様に使っていただきました。ゼリーと寒天の2種類を、フォークや包丁で小さくカットして器に盛り付けました。いろんなゼリーのハーモニーに食感も楽しいようで、皆様「おいしい」と召し上がられ、あっという間に完食されていました。

○材料○

- いちご味寒天(赤)
- ソーダ味寒天(緑)
- コーヒゼリー
- オレンジゼリー
- グレープゼリー
- 生クリーム(飾り用)



御願

衣替えのご協力の御願

温かい季節も過ぎ去り、あっという間に夏を思わせるような天候となりました。有料老人ホームとまと・とまと2号館にお住いの入居者様のご家族様へ御願です。お忙しい中とは存じますが、特に昨年の秋以降とまとにご入居となりました、ご入居者様・毎年衣替えをされているご入居者様におかれましては、衣替えのご協力を御願致します。また衣替えの際、現状お持ちのお衣裳で日常生活上不足があるものに関しましては、補充等のご相談のお電話をさせていただく場合がございます。お手数をおかけいたしますが、何卒宜しく御願致します。

※ご家族様が遠方の場合、衣替えに関してのご相談も受け付けております。
お気軽にご相談ください。



ご報告

年次電気点検実施

平素より『とまとグループ』をご利用いただきまして誠にありがとうございます。さて、とまと2号館では3か月に1度電気設備の点検を行っておりますが、6月は一年に一度の大きな点検を行いました。点検中停電等、皆様にはご迷惑をおかけいたしました。ご協力ありがとうございます。

【電気設備年次点検】

日付：6月14日 土曜日
時間：14：00～15：00
場所 とまと2号館・ぷちとまと2

今後の

お知らせ

1号館☆6月イベント

14日(土) 踊り
17日(火) お誕生会・料理レク
27日(金) 職員レクレーション
その他楽しいイベント計画中です！

2号館☆6月イベント

13日(金) (初登場) 一座愛泉
20日(金) 書道
21日(土) 桑の実会
25日(水) 職員レクレーション
26日(木) お誕生会

<編集後記>

5月とは思えない暑さが過ぎ、お次はしとしと梅雨の季節となりましたが、毎日の洗濯物の心配が絶えません。世間はサッカーワールドカップ開幕が秒読みとなり、ザックジャパンの活躍が期待されますね。皆様のお家での過ごし方は、どのようなものですか？TV、読書、手芸、昼寝……。こんな時期だからこそできる趣味を増やしていきたいですね。
(とみ)

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎
2551-9

TEL(097)574-7600

FAX(097)574-7601

