

2月号

とまと村通信



特集 介助の方法

寒暖の差が激しく、ついに大分県内でもインフルエンザの警報が発表されました。

少しずつ春に向かってはいえ、まだまだうがい・手洗いに気をつけて参りたいと思います。

さてとまとグループでは、昨年秋より外部の理学療法士さんからリハビリの方法を学んでいます。今回はその指導内容や、研修の内容についてご報告したいと思います。

ご利用者様の身体状況は本当に様々で、これまでデイサービスを利用していただく中で、どんなリハビリを、どのように行うか、職員に迷いがありました。とまとグループにはリハビリの専門職（理学療法士や言語聴覚士など）がおらず、具体的なリハビリ方法などを専門に指導していただくことで、専門職ならずともより皆様の生活に密着した介護とリハビリを行なうことができるのではないかと考え、月に一度のペースで指導を行なっていました。

これまでご指導いただいた内容は、集団でのリハビリや体操の行ない方、各利用者様に合わせた具体的なリハビリの方法、一般的な移乗や移動の介助方法などです。

とまとで生活されている皆様には活気ある生活をしていただきたいと思います。職員一人一人が介助を通したリハビリの視点を持つことで、日常における生活リハビリとして関わっていけるようにがんばります！

ちなみに来月は、食事などの飲み込みが悪くなってしまった方の介助の方法を学ぶ予定です。



協力機関：リハフィットネス大分





ぷちとまと2

ボランティアレク



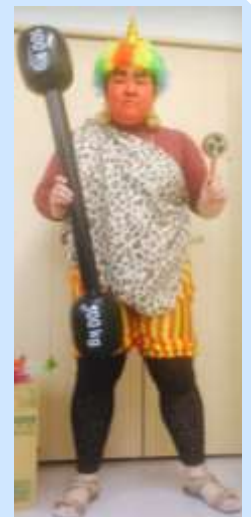
2月4日「一座愛泉」の方々、2月9日「笑笑会」の方が歌や踊りを披露して下さいました。涙あり、お色気あり？笑いが絶えませんでした(^o^)
盛りだくさんの内容に、皆様拍手喝采。大満足でした。

ぷちとまと

鬼はそと～！邪気を吹き飛ばせ！

節分レク

節分の日。ぷちとまとには大きな赤鬼が出現！！
皆さんは、年の数だけ手にした手作りのカラフル豆を、力いっぱい赤鬼さんへぶつけるっ！！赤鬼さんもでんでん太鼓と100kgのダンベルで応戦。小さな豆をイチロー選手並に打ち返していました。しかし裸足の赤鬼さん、落ちていたたくさんの豆を踏んずけて、あまりの痛みで泣く泣く退散しました。
赤鬼さんを撃退した後は、皆さんで恵方巻きパーティー。
さてその出来栄は・・・？ ⇒ おやつレクコーナーへ。



ぷちとまと2

節分

2月3日 職員が鬼となり、邪気を払うという意味で豆まきをしました。ちなみに豆は、安全面を考慮し紙で作りました!(^^)!



お知らせ 1

入居者懇談会

有料老人ホームとまとでは、下記の日程で入居者懇談会を開催いたします。当施設運営改善につきまして、多くのご意見やご指摘、ご要望などお聞かせいただくと幸いです。

伴いまして、出欠確認をさせていただきたく、請求書と同封でお送りさせていただいておりますので、ご返送いただけますでしょうか。

ご多忙の中恐縮ではありますが、ご参加いただきますよう、よろしくお願い



お知らせ

感染対策

いよいよ大分県内でもインフルエンザの警報が発表されています。引き続きご面会時には体調等をご考慮いただき、咳等の症状が見られる方は面会をご遠慮いただくか、うがい・手洗いを行なった上、マスク着用にて短時間での面会をお願いいたします。

今月のイベント

☆1号館☆

- 10日(木) 紙芝居
- 11日(木) 職員レク
- 24日(月) ヤマガネ、職員レク

☆2号館☆

- 4日(火) 職員レク
- 16日(日) 笑笑会
- 20日(木) 一座愛泉
- 24日(月) ヤマガネ
- 28日(金) 艶歌の会

<編集後記>

いよいよ夏本番。ぐんぐん気温が上がり、全国的にも熱中症が懸念されています。利用者様のお部屋の温度が高い場合など、エアコンをつけさせていただく場合があります。何卒ご了解いただきますよう、よろしくお願いいたします。(とみ)

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎

2551-9

TEL(097)574-7600

FAX(097)574-7601