

5月号

とまと村通信



特集 認知症について

熊本・大分地震が発生してから1ヶ月。大分を震源とする地震は少なくなっているように思いますが、熊本ではまだまだ余震が続き、避難所生活を強いられている方々も多いとのこと。一日も早く、以前の暮らしに戻られますように。

さて今回は認知症についてです。先日、大在地域包括支援センターより研修を受けたことも含め、少しまとめてみました。

・ 認知症とは

老いにともなう病気の一つです。さまざまな原因で脳の細胞の働きが悪くなることによって、記憶・判断力の障害などが起こり、意識障害はないものの社会生活や対人関係に支障が出ている状態（およそ6か月以上継続）をいいます。

・ 物忘れと認知症

歳を重ねるにつれ、人の名前を思い出せなかったり、物覚えがわるくなったりします。

	老化によるもの忘れ	認知症
原因	脳の生理的な老化	脳の神経細胞の変性や脱落
もの忘れ	体験したことの一部分を忘れる (ヒントがあれば思い出す)	体験したことをまるごと忘れる (ヒントがあっても思い出せない)
症状の進行	あまり進行しない	だんだん進行する
判断力	低下しない	低下する
自覚	忘れっぽいことを 自覚している	忘れたことの自覚がない
日常生活	支障はない	支障をきたす

これは脳の老化によるもので、そうした物忘れと認知症とは左の表のように、はっきりと区別されています。



・ 認知症を疑うポイント

認知症はまず周囲の方の気付きが、早期発見のポイントとなります。

<p>もの忘れがひどい 今切ったばかりなのに電話の相手の名前を忘れる 同じことを何度も言う・問う・する しまい忘れ置き忘れが増えいつも探し物をしている 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う</p>	<p>場所・時間がわからない 約束の日時や場所を間違えるようになった 慣れた道でも迷うことがある</p>
<p>判断・理解力が衰える 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった 新しいことが覚えられない 話のつじつまが合わない テレビ番組の内容が理解できなくなった</p>	<p>不安感が強い ひとりになるとこわがったり寂しがったりする 外出時持ち物を何度も確かめる 「頭が変になった」と本人が訴える</p>
<p>人柄が変わる 些細なことで怒りっぽくなった 周りへの気づかいがなくなり頑固になった 自分の失敗を人のせいにする 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた。</p>	<p>意欲がなくなる 下着を替えず身だしなみをかまわなくなった 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった ふさぎ込んで何をするのも億劫がりいやがる</p>

以上のようなことがある場合は、主治医の先生に相談してください。

さて、前回のとまと村通信でお知らせいたしました「認知症サポーター養成講座」が、13日(金)に開催されました。とまと職員はもちろん、入居者様、ご家族様、外部の事業者様も多数のご参加をいただき、誠にありがとうございました。

仕事上、認知症の方との接点も多い私たちですが、自分の対応について振り返り、今一度認知症についての理解を深めることができました。今後の仕事や地域においても、学んだことを活かしていきたいと思います。



100歳お祝いイベント

4月27日、入居者の様様が100歳を迎えられ、お祝いの会を入居者様、職員で開催いたしました。ご家族様もご出席いただき、涙あり、笑いありの楽しい時間となりました。おめでとうございます。さらにさらに長生きしてくださいね。



↓ 会長はお祝いの詩吟を披露

↑ 職員お手製のくす玉



↑ お祝いコメントと写真が満載の、アルバムをプレゼント



↑ たかももちゃんと、愉快的仲間たち（めじろんダンス披露）↑

ぷちとまと

アロマ ハンドマッサージ

アロマセラピストの方から教わりながら、職員によるハンドマッサージを行ないました。利用者様の笑顔に、職員も癒されました。



お知らせ 1

入居者懇談会

有料老人ホームとまとでは、下記の日程で入居者懇談会を開催いたします。当施設運営改善につきまして、多くのご意見やご指摘、ご要望などお聞かせいただくと幸いです。伴いまして、出欠確認をさせていただきたく、請求書と同封でお送りさせていただいておりますので、ご返送いただけますでしょうか。ご多忙の中恐縮ではありますが、ご参加いただきますよう、よろしくお願い申し上げます。

【日程】9月26日(土)

1号館にお住まいの方：13時～
2号館にお住まいの方：15時～

お知らせ

デイサービスについて

先月ご案内の文書を同封させていただきましたが、6月よりデイサービスの機械浴などの入れ替えを行ないません。このため、現在ご利用中のデイサービスから移動のご提案をさせていただいている方もいらっしゃいます。順次ご案内、ご説明をさせていただいておりますが、ご不明な点等ございましたら、ご遠慮なく、お尋ねください。お手数をおかけいたしますが、ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

今月のイベント

☆1号館☆

10日(木) 紙芝居
11日(木) 職員レク
24日(月) ヤマガネ、職員レク

☆2号館☆

18日(金) 習字教室
23日(水) 外出
24日(木) まほろばの会(篠笛)
25日(金) 社長の歌謡ショー他2名
30日(水) お誕生日会

<編集後記>

いよいよ夏本番。ぐんぐん気温が上がり、全国的にも熱中症が懸念されています。利用者様のお部屋の温度が高い場合など、エアコンをつけさせていただく場合があります。何卒ご了解いただきますよう、よろしくお願いいたします。(とみ)

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎
2551-9
TEL(097)574-7600
FAX(097)574-7601