

7月号

とまと村通信



特集 リオ・オリンピック開幕直前！！

熊本・大分を中心とする地震発生から3ヶ月が経ちました。未だ避難生活を余儀なくされている方も多く、仮設住宅は4割程度しか建設されていないとのことです。また、地震で弱った地盤に追い討ちをかけるような豪雨。自然のこととはいえ、これ以上大きな被害がでないことを祈ります。



こうした辛い時期だからこそ、明るい話題を。

今年は4年に1度のオリンピックイヤー。

ブラジル・リオデジャネイロで、いよいよ8/5(日本時間8/6)開会式です。皆さんの注目スポーツはありますか？ブラジルは日本と12時間の時差。連夜のテレビ中継などで毎日寝不足になりそうな予感です。

1896年にギリシャ・アテネで始まったオリンピックから120年。

第1回大会は、陸上、水泳、レスリングなど全9競技43種目、欧米先進国14ヶ国から男子のみで241人が参加、古代オリンピックと同じく女人禁制だったそうです。

第31回となる今大会。競技は28競技、種目は実に306種目となっています。また参加国は200を超え、参加人数も1万人を超える規模となっています。

さてそんな気になるリオ・オリンピックの各競技とスケジュールをお知らせいたします。ぜひ参考にされてください。

競技者にとっては最高峰の大会、オリンピック。「魔物が棲む」とも言われますが、大舞台に臆することなく、全力を出し切る熱戦を見たいと思います。そして応援する側も大いに楽しみたいと思っています。

『がんばれ！！日本！！』



©kao

2016 リオ・オリンピック 競技日程

| 8月 | 3 (水) | 4 (木) | 5 (金) | 6 (土) | 7 (日) | 8 (月) | 9 (火) | 10 (水) | 11 (木) | 12 (金) | 13 (土) | 14 (日) | 15 (月) | 16 (火) | 17 (水) | 18 (木) | 19 (金) | 20 (土) | 21 (日) |
|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 開・閉会式 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 柔道 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| レスリング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 水泳 競泳 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 〃 飛込 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 〃 シンクロ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 〃 水球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 陸上 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| トライアスロン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| フェンシング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 体操 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 〃 新体操 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 〃 トランポリン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ボクシング | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| テコンドー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 重量挙げ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| テニス | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 卓球 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| バドミントン | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 馬術 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 射撃 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| カヌー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| アーチェリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 自転車 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ヨット | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ボート | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 近代五種 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| バレーボール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 〃 ビーチバレー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| サッカー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| バスケットボール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ホッケー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ハンドボール | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7人制ラグビー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ゴルフ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※表は現地時間です。なお、テレビ放送とは異なりますのでご了承ください。

ぷちとまと

一座愛泉



7/4 毎回、新しい歌や踊りを披露してくれます。時間がたつのを忘れるくらい楽しいひと時でした。



ぷちとまと2

七夕笹飾り



施設長が山へ竹取りに行きました。立派な竹に、様々な飾り付け。願い事も大きなものから小さなものまで。。。でもよく見ると、職員の願い事が多くなぁ〜い??



ぷちとまと 笑笑会



歌は勿論、いつもの軽妙なトークと楽しいレクリエーションに、利用者の方々は釘づけでした。

ぷちとまと2 決行！仏様の花見学

臼杵石仏に蓮見学に行きました。天気や気温が心配でしたが、きれいな花に癒されました。



お知らせ

熱中症 予防

毎日暑い日が続きます。ご利用者様はもちろん、介護させていただく職員にとっても、過酷な日々になります。お部屋にいらっしゃるご利用者様には必要な声かけを行ない、お部屋の温度があまりに高い場合は、ご利用者様が拒否されてもエアコンをつけさせていただくことがございます。これはなにより人命を第一と考えた結果です。ご理解とご協力をいただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

☆1号館☆

- 10日(木) 紙芝居
- 11日(木) 職員レク
- 24日(月) ヤマガネ、職員レク

☆2号館☆

- 9日(月) 習字教室
- 23日(水) 外出
- 24日(木) まほろばの会(篠笛)
- 25日(金) 社長の歌謡ショー他2名
- 30日(水) お誕生日会

<編集後記>

関東の方は水不足だというのに、九州はこれでもかという程、雨が降りますね。皆さんの周りでは大きな影響はありませんでしょうか？これからまだまだ暑くなります。こまめな水分補給と暑さ対策で、体調管理をしっかりとしていきたいと思えます。ご利用者様と一緒に、元気な夏を目指します！ (とみ)

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎

2551-9

TEL (097) 574-7600

FAX (097) 574-7601