

11月号

とまと村通信



特集 秋の紅葉 大作戦！！

11月に入ってから、日ごとに気温の差が激しいようで、インフルエンザ流行の声もちらほら聞こえてきています。体調管理に気をつけたいものです。

さて、秋といえば食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋……。サイクリングやドライブもいいですね。そこ今回は秋の紅葉スポットをご紹介します！

【ただいま見頃】

深耶馬溪（中津市）

一目八景の散歩道

例年の色づき始め：10月下旬

例年の紅葉見頃：11月中旬～11月中旬

耶馬溪（中津市）

ダイナミックな噴水と共に

例年の色づき始め：10月下旬

例年の紅葉見頃：11月中旬～11月中旬

ことといの里（日田市）

秋の山里を彩る

例年の色づき始め：10月下旬

例年の紅葉見頃：10月下旬～11月中旬

響溪谷（日田市）

迫力ある岸壁と紅葉のコントラスト

例年の色づき始め：10月中旬～10月下旬

例年の紅葉見頃：11月下旬～11月中旬

岡城趾（竹田市）

荒城の月の名所・竹田の岡城趾

例年の色づき始め：11月初旬

例年の紅葉見頃：11月中旬～11月下旬

藤河内溪谷（佐伯市）

大自然のアートと紅葉

例年の色づき始め：10月中旬

例年の紅葉見頃：10月下旬～11月上旬

陽目溪谷（竹田市）

ダイナミックな溪谷

例年の色づき始め：10月下旬

例年の紅葉見頃：10月下旬～11月上旬

九酔溪（玖珠郡九重町）

日本最大級の大吊橋からの絶景

例年の色づき始め：10月下旬

例年の紅葉見頃：10月下旬～11月下旬

立羽田の景（玖珠郡玖珠町）

1kmにわたる奇岩秀峰を引立たせる紅葉

例年の色づき始め：10月中旬

例年の紅葉見頃：10月下旬～11月中旬



【まだまだこれから】

県民の森平成森林公園 紅葉の森（大分市）

多種類の紅葉が楽しめる大分県民が憩う森

例年の色づき始め：11月上旬

例年の紅葉見頃：11月上旬～12月上旬

高崎山自然動物園（大分市）

色づく自然の中で野生のニホンザルに会える

例年の色づき始め：12月上旬

例年の紅葉見頃：12月中旬～12月中旬

白馬溪（臼杵市）

市民に親しまれる名勝・白馬溪

例年の色づき始め：11月上旬

例年の紅葉見頃：11月下旬～12月上旬

くじゅう連山（竹田市）

鮮やかな山肌のくじゅう連山

例年の色づき始め：10月中旬

例年の紅葉見頃：10月下旬～11月中旬

裏耶馬溪（中津市）

荒々しい岩肌や優雅な風景を彩る紅葉は見事

例年の色づき始め：10月中旬

例年の紅葉見頃：10月中旬～11月中旬

奥耶馬溪（中津市）

水の流れが作り出した天然記念物を彩る紅葉

例年の色づき始め：10月下旬

例年の紅葉見頃：11月上旬～11月下旬

長安寺（豊後高田市）

歴史ある寺を彩るモミジとイチヨウ

例年の色づき始め：11月中旬

例年の紅葉見頃：11月中旬～12月上旬

富貴寺（豊後高田市）

イチヨウのじゅうたんが圧巻

例年の色づき始め：11月下旬

例年の紅葉見頃：11月下旬～12月上旬

国東(文殊仙寺・岩戸耶馬)（国東市）

文殊仙寺から岩戸寺への道が圧巻

例年の色づき始め：11月上旬

例年の紅葉見頃：11月中旬～11月下旬

両子寺（国東市）

真っ赤な紅葉の中に勇壮に立つ仁王像

例年の色づき始め：11月上旬

例年の紅葉見頃：11月中旬～11月下旬

本耶馬溪（中津市）

名勝の紅葉が美しい本耶馬溪

例年の色づき始め：11月初旬

例年の紅葉見頃：11月中旬～11月中旬



これから年末に向けて、各地で様々なイベントも行なわれます。

また紅葉のライトアップを行なっているところもあるようですので、

いろんなところで情報を探してみてくださいね。

大自然中でこの時期ならではの美しさを探しに、ぜひお出かけください。

寒くなりましたので、防寒対策はきちりと！

ぷちとまと

ハーモニカー演奏



たくさんの種類のハーモニカを巧みに操り、懐メロや荒城の月等を演奏してくださいました。見たこともない大きなハーモニカを持ち、驚いております(@_@:)

ぷちとまと2

秋のお出かけ！コスモス見学！！

毎年恒例の大野川河川敷へのコスモス見学に行きました。
あいにくの曇り空でしたが、風に揺られるかわいいコスモスと
海へ流れる大きな大野川を見ながらのティータイムは格別でした。
来年もまた来ましようねと、皆さんで笑って過ごしました。



ぷちとまと2

第1回 とまとカフェ オープン!!

とまと2号館前で、2日間限定でとまとカフェをオープンしました。たくさんの方にご来店いただきまして、誠にありがとうございました。次回は来年の春先にでも、オープンできるといいなと考えております。



ぷちとまと センチュリー祭 (外出)



11月6日。地域のお祭りに行きました。そこで、ひょっとこ踊りを見学。。。のはずが、飛び入り参加www(*^_^*)

☆1号館☆

- 8日(火) おやつ作り
- 15日(火) ひまわりの会
- 16日(水) 歌織の会
プロによる体験マッサージ
- 18日(金) 習字教室
- 24日(木) カラオケ大会

☆2号館☆

- 3、4日 アロママッサージ
- 10、11日 誕生会・おやつ作り
- 17、18日 マルショク(おやつ買出)
- 24日(木) 紙芝居
- 25日(金) 社長リサイタル
- 28、29日 入浴イベント~紅葉の湯

<編集後記>

新聞でインフルエンザの文字を見つけ、嫌な季節になってきたなと感じました。皆様も予防接種など、早めの対策をお願いいたします。また熱や咳など、風邪症状がおありの方は、面会をお控えいただくか、マスクの着用を重ねてお願い申し上げます。入居者様はもちろん、職員もうがい手洗いの徹底など、対策を行なってまいります。(とみ)

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎
2551-9
TEL(097)574-7600
FAX(097)574-7601