

5月号

とまと村通信

特集 新茶の季節です



日中はもう半そででも暑く感じます。陽射しがピリピリと肌に刺さる感じがして、すっかり真夏のようにです。そろそろ熱中症にも注意が必要ですね。

さて、店頭には新茶が並んでいます。皆さんはお茶を飲めますか？今はペットボトルや缶などでも気軽に飲めますが、日常的に急須を使ってお茶を飲まれている方はどのくらいいらっしゃるのでしょうか。今回はお茶について調べてみました。

新茶といえば、八十八夜。歌にも『夏も近づく八十八夜〜♪』とあります(茶摘)。

では八十八夜とは？→節分や彼岸と並ぶ【雑節】(季節の区分け)のひとつで、『立春から数えて88日目の夜のこと』です。ちなみに今年(2023年)は5月2日でした。この八十八夜は1685年の改暦で新しい暦となった貞享暦(じょうきょうれき)から採用されたもので、日本独自のものです。

毎年5月初めにあたり、この時期は遅霜・晩霜が発生することがあります。当時、農家にとってだけではなく、幕府にとっても霜による不作という事態は非常に恐ろしいものでした。そこで、注意喚起のために暦に記載されることになったのです。

八十八夜が過ぎると霜が降りることもなくなり、農業の種まきに適した時期、茶摘みの季節になります。八十八夜に摘んだ茶は新茶・一番茶と呼ばれ、長寿の薬ともいわれました。また「八」、「十」、「八」の字を組み合わせると『米』になることから、縁起の良い農耕の吉日ともされています。

ではお次は九州のお茶の産地をご紹介します。



【鹿児島 知覧茶】静岡につぐ日本第2位のお茶生産地。新茶が静岡に比べて早い。やぶきた以外の茶種も多く栽培されています。知覧茶は、南国の強い日差しの下で育った茶の木からは良質のお茶ができ、後味がすっきりとした甘味の余韻があり、若芽摘みの上品さを感じられます。

【熊本県 阿蘇茶】熊本県阿蘇地方では近年、高冷地の特長を生かした、無農薬、低農薬のお茶の生産が増えています。阿蘇の大自然と日本一の熊本の水に育まれた阿蘇茶。雄大な阿蘇のふもとに広がる茶畑は、霧が深く伏流水に恵まれ、お茶の栽培に適しています。さわやかな香りと、ほどよい渋みが特徴です。

【熊本県 山都(矢部茶)】熊本県上益城郡山都町(旧:矢部町)の山間部で生産され、蒸し製の玉緑茶の生産が多い。みどりの鮮やかな水色と、若芽の強い香気が特徴のお茶です。矢部茶は釜炒り茶では日本一で、細い針のような煎茶に比べ釜で炒って丸くなっているのが特徴です。

【福岡県 八女茶】八女は古来よりお茶の栽培として理想的な条件が整っている地域とされ、筑後川と矢部川 両河川から運搬された土砂(腐葉土)が交互に堆積した沖積平野からなっており、特に八女のすぐ隣にある玉露の産地、星野村は有名。八女茶は煎茶・玉露ともに味がとても濃厚で、その反面苦みや渋味などが少なく「こく」があり、全国的にも高級茶として有名です。また、玉露の生産量は日本一で、その味わいもまた日本一という声も多く聞かれます。

【佐賀県 嬉野茶】嬉野温泉には泉源が17ヶ所もあり湯量も豊富。お茶の産地としても有名である。嬉野での茶の栽培は吉村新兵衛が江戸時代慶安年間に始めたこととされ、茶業発祥の地不動山地区には、国の天然記念物に指定された樹齢 300 年を超える大チャノキ(大茶樹)がある。500 年の歴史をもつ銘茶「うれしの茶」。香りたかく、ふくよかな味わいの一服で心安らぐひとときを。

あれ、大分県はないですね・・・(^o^；これは大分県民として調べねば！
ってことで、ありました～！！

- ・杵築市 きつき茶
- ・中津市 耶馬溪茶
- ・豊後大野市 豊後大野茶
- ・臼杵市 吉四六茶

今からでも間に合う！

今年の新茶、ぜひ飲み比べてみてはいかがでしょうか。





ぷちとまと

恵みの雫



とまとのとある看護師が所属しているボランティアです。1時間があったという間に過ぎた、とても楽しい歌や踊りでした。



ぷちとまと2

ソフトクリーム Go! Go!



気候も良くなってまいりました。とある晴れた日、佐賀関までソフトクリームを食べに行きました。空に泳ぐ(釣られている?)こいのぼりも気持ちよさそうでした。



ぷちとまと

桑の実会



毎回、楽しくエネルギッシュな踊りを魅せてくれます。最後はみんなでビューティフルサンデーを踊り拍手喝采でした。

ぷちとまと2

料理レク♪

食パンを使って、プチロールケーキを作りました。イチゴジャムが生クリームに合っておいしかったです。



お知らせ

お願い

5月というのに気温は30度近くまで上昇しております。熱中症や脱水など十分に注意したいと思います。

また行政より、食中毒の注意喚起がございました。ご家族の皆様におかれましては、食品のお持込の際は食材に充分にご注意いただくとともに、職員へお申し出いただくと幸いです。

今後とも運営にご協力いただけますよう、よろしくお願いいたします。



今月のイベント

☆1号館☆

- 6日(日) 桑の実会
- 10日(木) 舞踊ショー
- 17日(木) ベリーダンス
- 21日(月) 社長リサイタル
- 25日(金) 習字教室

☆2号館☆

- 1～5日 入浴イベント週間
- 10、11日 道の駅佐賀関ソフトクリーム
- 15、16日 アロママッサージ
- 21、22日 誕生会
- 24日(木) 紙芝居
- 28日(月) 社長リサイタル

<編集後記>

若葉萌える好季節となりました。皆様お変わりございませんか。5月13日は「母の日」でしたね。母の日は世界共通ではなく、タイでは8月12日だそうです。国が違っても日付が違っても、母に対する感謝の気持ちは変わらないものですよね。(kazu)

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎

2551-9

TEL(097)574-7600

FAX(097)574-7601