

8月号

# とまと村通信



## 特集 蓮の花見学

今年の夏はとにかく暑い！全国各地で熱中症のニュースが連日報道されています。身体の水分不足は、自分ではなかなか気づきにくいものです。こまめな水分補給とともに、運動などの場合は水やお茶よりもスポーツドリンクを補給することで、ナトリウムやカリウムなどのミネラルをとることができます。



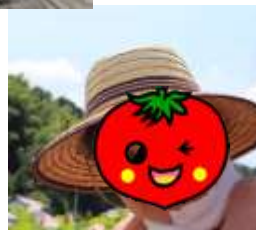
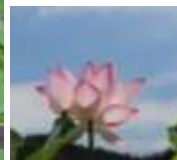
皆様、ぜひお気をつけください。

さて、7月にとまとグループ内2つのデイサービスで、臼杵石仏下に蓮の花を見に行ってきました。蓮の花は朝7時～9時が見頃で、午後にはその花を閉じてしまいます。そのため入浴の予定を変更し午前中の外出とした上で、各デイサービスで日程を組み、合計5日間の臼杵通いとなりましたが、綺麗な花と利用者様の穏やかな笑顔で職員の疲れも吹っ飛び、無事に終えることが出来ました。



今回はその時のご様子の特集としてお伝えしたいと思います。

また来年も見にいきましょう！





ぷちとまと

## 寿司パーティ



協力し合って、ちらし寿司を作りました。みなさん「美味しい♥」と大絶賛  
この後、夕食もしっかり召し上がっていました(笑)



ぷちとまと2

## 水風船祭り！！

暑い夏は水浴びをしたいものです。ご利用者様の代わりに、職員が濡れます！  
日頃のストレスをぶつけてくださーい！！



## ぶちとまと

### 社長リサイタル



今回も演歌や詩吟や安来節などを披露。

皆さんも毎月楽しみにしております。

## ぶちとまと2

### 料理レク

(お好み焼き)



みじん切りキャベツと魚肉ソーセージが入ったお好み焼き。おいしそうな匂いが館内に広がりました。お誕生会も行いました。



## お知らせ

### 入居者懇談会

平素より当施設の運営にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。この度、当施設におきまして下記の通り入居者懇談会を開催いたします。

お暑い中、またご多忙中とは存じますが、ぜひご参加いただき、貴重なご意見・ご要望を頂戴できればと考えております。

詳細はご家族様に郵送でお送りいたしておりますのでご確認いただき、出欠のご連絡をお願いいたします。

日時：9月8日(土)

13:30~

場所：とまと1号館 1F ホール

## 今月のイベント

### ☆1号館☆

- 6日(月) 社長ショー
- 24日(金) リハフィットネス大分  
(理学療法士によるリハビリ)
- 26日(木) 風呂の日
- 31日(火) 絆・ひまわりの会

### ☆2号館☆

- 6、7日 アロママッサージ
- 16、17日 誕生会
- 16日(木) 紙芝居
- 20、21日 入浴イベント(ひまわりの湯)
- 24日(金) リハフィットネス・社長リサイタル
- 30、31日 水風船&アイスバー

### <編集後記>

土用過ぎの暑い日が続いていますが、お変わりなくお過ごしでしょうか？実は、冬瓜やスイカなどのウリ科の野菜には熱を下げる効果があります。特に冬瓜は漢方薬に使われるほど利尿効果があり、むくみや夏バテ対策にぴったりですよ。

(k a z u)

有料老人ホームとまと  
デイサービスぶちとまと  
大分市大字城原字尾崎

2551-9

TEL (097) 574-7600

FAX (097) 574-7601