

10月号

# とまと村通信



H A L L O W E E N



ぷちとまと ぷちとまと2

## 水風船



デイサービス合同での水風船投げを行いました。利用者様は日頃のうっ憤？を水風船に託し、職員に向かって思いっきり投げられました。ストレス発散には最高かもしれませんね(笑) 皆様もご家庭でやってみては？(笑) ストレス解消後は、みんなで「あずきバー」をおいしくいただきました。

## ぷちとまと

### 秋祭り



お祭りらしく、職員は浴衣やハッピを着ました。皆さんボールけりや的当てゲームで景品を手にし喜ばれていました。

## ぷちとまと2

### 調理レク



お稲荷やちらし寿司を作りました。手先と頭も使うのでリハビリにもなります。とってもおいしかったです。

## お知らせ



隣接のサービス付き高齢者住宅グリーンとまとに天然温泉の足湯が造設されました。入居者様が足湯につかりながら談笑されるなど、憩いの場となっております。



## 今月のイベント

### ☆1号館☆

- 5、6日 秋祭り
- 20日(土) サンフラワーズ
- 22, 23, 24日 コスモス見学
- 26日(金) 習字教室
- 29, 30日 調理レク

### ☆2号館☆

- 1、2日 アロママッサージ
- 4、5日 入浴イベント
- 11、12日 外出
- 18、19日 お誕生日会
- 22日(月) 紙芝居
- 25、26日 シルバーオリンピック

## <編集後記>

初秋の候、皆様いかがお過ごしですか。「食欲の秋」ですね。アンケートで秋の食べ物と言えば、3位松茸・柿 2位栗 1位はサンマでした。因みに秋の代表料理は、サンマの塩焼き・栗ご飯がトップでした。何だかお腹が空いてきちゃいま



有料老人ホームとまと  
デイサービスぷちとまと  
大分市大字城原字尾崎  
2551-9

TEL(097)574-7600

FAX(097)574-7601