

11月号

とまと村通信



ぷちとまと ぷちとまと2

とまとカフェ



年に2度の『とまとカフェ』。2つのデイサービスを主体に、お隣グリーンとまと、そして新設の特養とまとの里からも、また数名のご家族様もご参加いただき、これまでにないほどの大盛況でした。皆様の表情がとても穏やかで、ご自身が注文された飲み物とお菓子を頂きながら、楽しいひと時を過ごされました。



ぷちとまと

サンフラワーズ



昭和の懐メロを利用者様と一緒に歌い、皆さん感動されていました。

ぷちとまと2

買い物レク



隣接するマルショク大在店さんで、お買い物をしてきました。少しのお菓子でも、皆さんと食べると大満足。

お知らせ

介護における温度・湿度の目安

冬	温度 20~22 度	湿度 45~55%
春秋	温度 18~20 度	湿度 55~70%
夏	温度 24~28 度	湿度 45~55%

今夏の酷暑又は個人差があり、これはあくまでも目安です。

意外と思われませんが、電気毛布や暖房器具の過度な使用で冬でも熱中症になることもあります。

温度に関しては、お部屋だけではなくトイレやお風呂でも注意が必要です。

湿度に関しては、加湿器を置いたり、濡らして絞ったタオル等をかけたりするのがおすすめです。

今月のイベント

☆ 1号館 ☆

1、2 日	とまとカフェ
12 日(月)	社長ショー
13 日(火)	絆・ひまわりの会
19、20 日	ミニ運動会
30 日(金)	習字教室

☆ 2号館 ☆

1、2 日	とまとカフェ
5、6 日	アロママッサージ
14、15 日	買い物レク
16 日(金)	社長ショー
26 日(月)	紙芝居
29、30 日	お誕生日会(ピザ作り)

<編集後記>

寒冷の候、皆様いかがお過ごしですか？

何かと忙しい師走はもうすぐですね。天候不順の折、体調を崩されませんように、ご自愛くださいませ。

(kazu)

有料老人ホームとまと
 デイサービスぷちとまと
 大分市大字城原字尾崎
 2551-9
 TEL (097) 574-7600
 FAX (097) 574-7601