

1月号

# とまと村通信

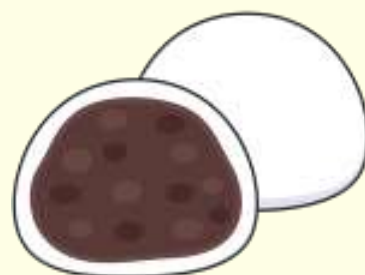


ぷちとまと・ぷちとまと2

合同餅つき大会



「よいしょ!」「よいしょ!」と活気づいた「平成」最後の餅つき大会。  
安心してください!もち米ではなく、普通のお米で作ってみました。あんこ  
入りのお餅を食べて、皆さんとてもおいしそうでした。今年も無病息災の一  
年を送れるよう、祈願いたしました。  
職員も皆様に喜んでいただけるよう、  
頑張ってまいります。





ぷちとまと

一座愛泉会



皆様ご存知の大分の梅沢富美男が率いる劇団が、歌や舞を披露してくださいました。笑いもあり、とても楽しいひと時を過ごされました。

ぷちとまと2

年忘れ仮装大会



普段見ない職員の仮装姿に、どれが誰やら。ご利用者様はポカ〜ンと口が半開き(笑)最後まで職員と気付かなかった方もおられたようです。始終笑っぱなしでした(^^)

## お知らせ

### レクリエーション効果

年を重ねると、つい体を動かすのがおっくうになりがちですよね。そんな時に有効なのがレクリエーションです。指先・頭・体を使うさまざまな種類があります。効果として、身体機能の維持だけでなく認知症予防にも良いと言われています。また、孤独を感じている高齢者がレクリエーションにより、人との交流を通じて再び社会的活動の楽しさを知るきっかけになるなど、精神状態の改善にもつながります。すでに認知症の方も、認知症状の進行を遅らせる効果もあります。



### 今月のイベント

☆ 1号館 ☆

- 10、11日 餅つき大会
- 17、18日 ビンゴゲーム大会
- 25日(金) 社長ショー
- 28日(月) 紙芝居
- 30日(水) お誕生日会

☆ 2号館 ☆

- 2、3日 入浴 Day
- 10、6日 餅つき大会
- 16、17日 アロマセラピー
- 21日(月) 社長ショー
- 24、25日 ビンゴゲーム大会
- 28日(月) 紙芝居

### <編集後記>

明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。前回のクイズの答えです。もち米生産量日本一の都道府県は、なんと北海道でした。お餅の生産量日本一は新潟県なのに、おもしろいですね(笑)(kazu)

有料老人ホームとまと  
デイサービスぷちとまと  
大分市大字城原字尾崎  
2551-9

TEL (097) 574-7600

FAX (097) 574-7601

