

2月号

# とまと村通信



ぷちとまと・ぷちとまと2

節分 (豆まき)



それぞれのデイサービスで「鬼は外!」「福は内!」と活気づいた豆まきを行いました。皆様の協力で鬼たちは退散。心を入れ替えて鬼たちは、利用者様と仲良くなり、最後は記念写真まで撮っていただきました(\*^-^\*) 豆は安全面と衛生面を考慮し、利用者様と一緒に紙を丸めて作りました。





ぷちとまと

## くじ引き大会



手作り感満載の箱の中には数字が書いた紙が入っており、中には豪華賞品も？  
ワクワクしながら楽しまれました。

ぷちとまと2

## 紙芝居



利用者様には懐かしい紙芝居。大人になっても心に響きますね。



お知らせ

## とまと🍅の栄養効果

健康への関心が高まり、その代表の一つが「リコピン」 リコピンには抗酸化作用が高く、特に油と一緒に摂取すると吸収力がアップします。また、加熱により吸収率が高まるので加熱料理がおすすめです。とまとを食べるときは、夜より朝の方がよいそうです。効率の良い食べ方でとまとの「リコピン」を美味しくいただきましょう。



今月のイベント	
☆ 1号館 ☆	
4、5日	節分 (豆まき)
15日 (金)	習字教室
18日 (月)	社長ショー
21日 (木)	篠笛
23日 (土)	リハビリ教室
☆ 2号館 ☆	
7、8日	節分 (豆まき)
13、14日	バレンタインデー♥
18日 (月)	紙芝居
21、22日	お誕生日会 (恵方巻)
23日 (土)	リハビリ教室
25日 (月)	社長ショー

### <編集後記>

インフルエンザのピークは過ぎたとの報道もありますが、依然警報レベルです。利用者様の体調管理に万全の体制で対応できるよう、職員も自己管理に努めたいと思います。 (k a z u)

有料老人ホームとまと  
 デイサービスぷちとまと  
 大分市大字城原字尾崎  
 2551-9  
 TEL (097) 574-7600  
 FAX (097) 574-7601