

6月号

とまと村通信



ぷちとまと

水風船投げ



初夏の名物？水風船投げです。ご利用者様は職員に思いっきり水風船を投げて、普段のストレス？を発散！！ 職員はびしょ濡れでした。。。(>_<)

ぷちとまと2

外出レク(*^^)v



皆様と一緒に、佐賀関道の駅まで外出しました。
冷たい美味しいアイスクリームを食べて、楽しかったです。

【※カメラ故障につき、写真が撮れませんでした。】



ぷちとまと

習字教室



お題は新年号「令和」。先生の指導の下、皆様とても熱心に書かれていました。

ぷちとまと2

紙芝居



ご利用者のご家族様がボランティアに来ていただきました。皆様、昔を思い出しながら聞かれていました。

【※カメラ故障につき、写真が撮れませんでした。】

それって『梅雨バテ』？

梅雨はジメジメして暑く、キーンと冷たいものが欲しくなるし、湿気も多いので冷房を強めに効かせたいものですね。でも冷たいものは胃腸を弱め食欲不振を招き、汗もかきにくくなるために体力が落ちてきます。

この時期の体調不良は、実は『梅雨バテ』なんです。冷たいものや冷房は控えめにして、暑い夏に向けて体調を整えましょう！



今月のイベント

☆1号館☆

- 7日(金) 一座愛泉会
- 14、15日 ダンス&歌謡祭
- 17日(月) 会長ショー
- 21、22日 調理レク
- 28日(金) 習字教室

☆2号館☆

- 3、4日 アロママッサージ
- 10～15日 入浴ウィーク
- 17日(月) 紙芝居
- 19、20日 あじさい見学
- 24日(月) 会長ショー
- 27、28日 お誕生日会

<編集後記>

そろそろ梅雨です。皆様いかがお過ごしでしょうか。今回はカメラの不具合が生じ、ぷちとまと2の写真が撮影できませんでしたので、イラストで対応致しました。次回はまた皆様の笑顔をお届けしたいと思います。暑くなりましたので、体調にお気を付け下さい。

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎

2551-9

TEL (097) 574-7600

FAX (097) 574-7601