

7月号

とまと村通信



ぷちとまと

にこにこ劇団☆和ちゃん一座



演劇・腹話術・スコップ三味線のほか手品や歌も披露してくださいました。

たくさんの演目にご利用者様は笑顔と拍手喝采でした。時間も忘れるほど盛り上がりました。



ぷちとまと2

調理レク🔪



魚肉ソーセージにホットケーキを巻いて、アメリカンドッグを作りました。

出来立てはやっぱり美味しい！皆様で手作りしたものは格別ですね。





ぷちとまと 調理レク



混ぜたり焼いたり、皆様で役割分担。
ソースも香ばしく食欲をそそります。
とても美味しいお好み焼きでした。



ぷちとまと2 七夕祭り



今年も大在中学校の2年生が職場体験に来てくれました。ご利用者様と一緒に七夕飾りを作ったり、水風船祭りでは的になってくれたり……。ご利用者様もとても喜ばれていました。



土用の丑の日



7月27日(土)は土用の丑の日です。7世紀から8世紀に書かれた「万葉集」の中に、夏痩せにはウナギを食べるとよいと人に勧めている歌があります。昔から体調を崩しやすい夏には、ウナギを食べて栄養をたっぷり取ろうという考えがあったのですね。ウナギにはビタミンAやビタミンB群など、疲労回復や食欲増進に効果的な成分が多く含まれています。夏バテ防止には、ぴったりの食材と言えるでしょう。



今月のイベント

☆ 1号館 ☆

- 12日(金) 篠笛
- 13日(土) にこにこ劇団☆和ちゃん一座
- 22日(月) 会長ショー
- 23、24日 スイカ割り
- 29、30、31日 佐賀関道の駅

☆ 2号館 ☆

- 2、3日 大在中学生職場体験
- 4、5日 アロママッサージ
- 18、19日 蓮の花見学
- 26日(金) 会長ショー
- 29日(月) 紙芝居
- 30、31日 お誕生会 (料理レク)

<編集後記>

梅雨の時期となり、熱中症が懸念されます。居室内やデイサービスではエアコンで室温管理をしています。また水分補給に関しても、ご利用者様にはスポーツドリンクやお茶を定期的に飲んでいただいております。

皆さまもこまめに水分補給をし、脱水や熱中症には十分ご注

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎

2551-9

TEL (097) 574-7600

FAX (097) 574-7601