

10月号

とまと村通信



ぷちとまと・ぷちとまと2

とまとカフェ



年に一度のとまとカフェを開催いたしました！たまには、外でお好きな飲み物と美味しいケーキを食べながらの談笑もいいですね。グリーンとまと・特養とまとの里の入居者様も参加され、楽しい地域交流の場となりました。



ぷちとまと

秋祭り



ボーリング大会の他にも輪投げや的当てゲームも行いました。景品をゲットされて良い笑顔です(^^)v 良いものが当たりましたか??



ぷちとまと2

調理レク



ロールケーキを作ってみました。甘すぎずしっとりと柔らかなくちどけの、美味しいロールケーキが出来上がりました。職員も試食して大絶賛!! お店が出せるかも!?

お知らせ

衣替えのお願い

衣替えの季節となりました。衣類の確認入れ替えをお願いいたします。

なお、セーターや華美な飾りがついたものなどは、縮みや破損の恐れがありますので、お持ち帰りいただくかクリーニング対応をお願いいたします。

また、羽織ものなどもあわせてお持ちいただけると助かります。

季節の変わり目、皆様も体調管理には十分注意され、お体ご自愛下さいませ。



<編集後記>

今年はまだまだ暑いなあと思っていたら、急に朝晩寒くなり、慌てて冬物を引っ張り出したところです。

気温も下がってさわやかな行楽の季節でもある秋。「夏場より過ごしやすいはずなのに、なぜか体調を崩しやすい」と感じておられませんか? 私も季節の変わり目が苦手で、毎年この時期は体調を崩しやすいです。美味しいものをたくさん食べて、今年こそは、元気に乗り切りたいと思っています。

(k a z u)

今月のイベント

☆1号館☆

- 3日、4日 秋祭り
- 10日、11日 とまとカフェ☕
- 17日(木) 一座愛泉会
- 21日(月) 会長ショー
- 25日(金) 習字教室

☆2号館☆

- 3日、4日 調理レク
- 10日、11日 とまとカフェ☕
- 14日、15日 アロママッサージ
- 24日、25日 コスモス見学



有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎
2551-9

TEL (097) 574-7600

FAX (097) 574-7601