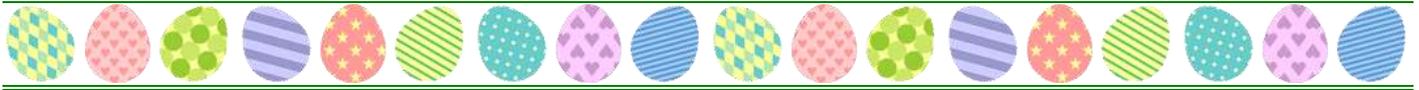


4月号

# とまと村通信



ぷちとまと

## 仮装カラオケ大会



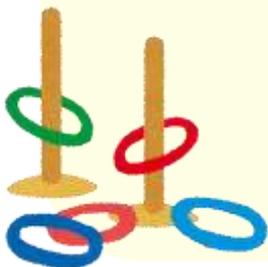
仮装した職員が歌や踊りを披露して利用者様は大盛り上がり。思わず飛び入り参加をされた利用者様もおられました。困みにチャイナドレスの方は男性職員(主任)です笑

ぷちとまと2

## レクリエーション活動



日替わりのレクリエーション。とある日は上肢の運動で輪投げを行いました。車いすの方も、職員がお手伝いしながら大活躍！！皆さんの笑顔と歓声の中、最後は万歳のポーズで記念写真を撮りました。下肢運動の日、脳トレの日、マッサージの日など、多種多様なレクリエーションを行っています。



## ぷちとまと



### レクリエーション



おやつ後は日替わりの体操をして体を動かします。その後はレクリエーション。今日はおにぎりの具を当てる「おにぎり神経衰弱」です。その日の担当職員が、飽きずに楽しく参加できる内容を考えています。もちろんオリジナル・手作りです。



## ぷちとまと2

### 今日のおやつ



美味しくてのと越しが良い、さらに栄養満点の黒ゴマ入りプリンです😊 子供のころから馴染深いプリンも、黒ゴマとなるとちょっと大人な味！？軟らかく安心して、食べられますね。



## 豆知識

### 花見団子の3色の意味

ピンクは桜の花で春、白は雪の色で冬、緑は新緑の色で夏を表しております。しかし、この中に秋がありませんよね。これは『秋がない』ということで『飽きがない』つまり、食べ『飽きない』という言葉遊びが入っています。ちなみに、『花より団子』の団子も花見団子からきていると言われています。



### 今月のイベント

#### ☆1号館★

- 4、5日 職員レク
- 17日(金) 会長ショー&尺八演奏
- 29、30日 お誕生日会

#### ☆2号館☆

- 7、8日 アロママッサージ
- 13、14日 お誕生日会
- 23、24日 (プロによる)メイク教室

### <編集後記>

春暖の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。4月は新年度、新学期。学校や会社では入学式、入社式で通常ならとても慌ただしい時期ですが、例年通りとはいかずに様々なイベント等が中止や規模縮小となっております。当施設も面会制限の継続など皆様にはご迷惑をおかけしておりますが、状況や動向を見ながらその都度対応して参ります。皆様もお体に気を付けて、ご自愛くださいませ。

(k a z u)

有料老人ホームとまと  
デイサービスぷちとまと  
大分市大字城原字尾崎

2551-9

TEL (097) 574-7600

FAX (097) 574-7601