

5月号

とまと村通信



お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当施設でも実施させていただいていた面会制限ですが、緊急事態宣言解除につき面会の緩和を以下の通り段階的に行っていくこととしました。

月曜日・金曜日 午後2時から午後4時の間 5分程度

完全予約制です。事前にとまと（097-574-7600）に電話で予約を行ってください。

面会は**身元引受人の方のみ【玄関ガラス越しのご面会】**となります。なお、お荷物の受け渡しはこれまで通り、職員が対応させていただきます。

上記の措置に関しましては5月いっぱいを目処と考えておりますが、状況を考慮しながら中止や早期の解除も検討して参ります。

ご家族、ご利用者の皆様には多大なるご心配とご不安をおかけしていることは充分承知の上でございます。しかしながら、日本だけでなく世界的な流行、また目に見えないウイルスの予防ということで、当施設でも職員全員が、緊張感を持って日々感染予防対策に取り組んでいるところであります。何卒引き続きご理解とご協力をいただけますよう、よろしくお願い申し上げます。

有料老人ホーム とまと
施設長 富沢 泰英



ぷちとまと



ある日の午後



ラジオ体操・口腔体操・リハビリ体操等 1日に3回も体操をします。この日は、体操後に「カエルの歌」を2グループに分かれて、輪唱をしました。初めての輪唱で1名だけなぜか途中から歌が「ソーラン節」に変わり歌っていましたが笑でもとても上手でしたよ。



ぷちとまと2



おやつ作り



甘くてのと越しの良いフルーツポンチを作りました。とても美味しかったです。

マスク着用による熱中症対策

マスクをしていると余計に顔の汗をかきような気がして息苦しいことはありませんか？実際はどうなるか下の画像をご覧ください。口元が赤く変化し、マスクの下で熱はこもっているのがよくわかります。



人は息を吐くことで体温を下げています。マスクをすることで熱が吐き出せず体温上昇につながります。水分をこまめに補給することをお勧めします。

今月のイベント

☆1号館☆

- 11、12日 職員レク
- 18、19日 お誕生日会
- 29日(金) 会長ショー

☆2号館☆

- 7、8日 アロママッサージ
- 14、15日 お誕生日会
- 21、22日 整容の日
- 25日(月) 会長ショー

<編集後記>

新緑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。日本の風習として鯉のぼりを上げるようになったのは江戸時代からです。端午は幕府の式日であり、子供のいる武家はのぼりを立てました。その際、町人はのぼりを立てることが出来ず、違うものを立てました。それが「竜門の滝を登る鯉は滝となる」という中国の故事に由来した、鯉のぼりです。子供の成長を祝い、立身出世を願う親御心の現れでした。「登竜門」という言葉もこの故事が由来です。今でも使われていますね。

(k a z u)

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎

2551-9

TEL (097) 574-7600

FAX (097) 574-7601