

7月号

# とまと村通信



百寿

100歳 お祝いの会



満 100 歳のお祝いをデイサービスで開催いたしました。

ご本人も大変喜んで頂き、一緒にお祝いして下さったご利用者の皆様も、  
とても楽しい時間を過ごしました。

来年は皆様お元気で、人生二度目の東京オリンピックを見ようと思います。

デイサービスぶちとまとの目標です。



## ぷちとまと

### 集団機能訓練



うちわを上手に使って風船をカゴに入れるゲームです。手先や頭も使うので楽しみながらリハビリにもなります。

## ぷちとまと2

### 個別機能訓練



午後からは個別のリハビリをしています。この日は「足上げ運動」と「立位訓練」をしました。皆さん一生懸命取り組まれていました。

## お知らせ

令和2年7月31日で「後期高齢者被保険者証(医療保険証)」の期限が切れます。新しい分がお手元に届きましたら原本もしくはコピーをお預け頂きますよう、お願い致します。



## 今月のイベント

### ☆1号館☆

- 1～7日 壁画作り 七夕飾り
- 16、17日 職員レク
- 21、22日 スイカ割り
- 28日(火) リハビリ教室

### ☆2号館☆

- 2、3日 アロママッサージ
- 9、10日 誕生日会
- 23、24日 スイカ割り
- 28日(火) リハビリ教室
- 30、31日 ハス見学

### <編集後記>

盛夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。「甘酒」と言えば冷えた体を芯から温めてくれる、お正月の飲み物と思っていましたが、実は甘酒は夏の季語だと知っていましたか? 「飲む点滴」「飲む美容液」と称されています。甘酒に含まれるブドウ糖は麹菌によって効率よく体内にエネルギー源を吸収できます。その他にもアミノ酸・ビタミンB群・ミネラルなどが豊富で、この成分は点滴と同じなのです! 甘酒って、実はこんなにも体に良い飲み物だったんですね。 (k a z u)

有料老人ホームとまと  
デイサービスぷちとまと  
大分市大字城原字尾崎  
2551-9

TEL (097) 574-7600

FAX (097) 574-7601

