

9月号

とまと村通信



ぷちとまと

お好み焼き返し



ダンボールで作った、本物そっくりのお好み焼き？をコテ(ウチワ)でひっくり返します。

ひっくり返せば点数が書かれています。時間内にうまくひっくり返し高得点を取った人の

勝ちです。少人数から大人数までだれでも楽しめるレクリエーションです。



ぷちとまと2

調理シク



「アップルコンポート風」を作りました。スポンジケーキ以外はすべて手作りです。

まずはリンゴの皮をむいて甘く煮込みます。そして生クリームを作ってみんなで盛り

り付けです。美味しくいただいた後は、みんなで記念撮影。次は何を作ろうかな。



ぷちとまと

3時のおやつ



デイサービスでの楽しみの一つ。3時のおやつのご紹介です。今日はあんこがぎっしりと詰まった「黒糖まんじゅう」でした。お昼ご飯はしっかり食べても、甘いものは別腹ですね笑

ぷちとまと2

物送りゲーム



タオルを結んでほどこき、隣の人に渡します。渡されて人は同じ様にタオルを結んでほどこいてまた隣の人に渡します。他にもボールや足で輪投げの輪を渡すレクリエーションをしました。職員のお手伝いを受けつつ、楽しく参加され、リハビリに効果もある内容です。



防災対策



9月1日は「防災の日」です。災害に備えて、これだけは揃えたいものをまとめてみました。

- ① 水 大人1人当たり1日3L分
- ② パックご飯 インスタント麺 レトルト食品 野菜ジュース 缶詰 インスタント食品(味噌汁等) 乾パン クッキー等の菓子 栄養補助食品
- ③ 災害用トイレ 生理用品 お薬
- ④ ウエットティッシュ サランラップ
- ⑤ 懐中電灯 ラジオ カセットコンロ ボンベ
- ⑥ 歯ブラシ ゴミ袋 スリッパ 手袋(軍手) カイロ(冬季) アイマスク 耳栓 マスク 手指消毒液

今は持出し用パックになった物も販売されています。災害は明日起きるかもれません。日頃から意識をしてみましよう。

今月のイベント

☆1号館★

- 10、11日 職員レク
- 21日(月) 会長ショー
- 24、25日 合同水風船投げ

☆2号館☆

- 3、4日 アロママッサージ
- 10、11日 お誕生日会(調理レク)
- 18日(金) 会長ショー
- 21、22日 綿菓子作り
- 24、25日 合同水風船投げ

<編集後記>

初秋の候、皆様いかがお過ごしですか。先日の台風の被害等はございませんでしたでしょうか。日中はまだ残暑が厳しいですが、朝晩はかなり冷え込み始めましたね。こんな気温差が激しい時ほど体調を崩しやすいので、くれぐれもお体ご自愛くださいませ。

ご利用者様は毎日元気に利用されております。

(k a z u)

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎

2551-9

TEL(097)574-7600

FAX(097)574-7601