

1月号

# とまと村通信



ぷちとまと  
忘年会



2020年最後のイベントでした。いろいろありましたが、最後は笑って年を越しましょう。ということで職員が仮装をして歌や踊りを披露しました。最後まで笑いっぱなしの忘年会でした。フィナーレは全職員による「関の鯛釣り踊り」を披露しましたが、もはや何が何だかわかりませんね笑 ともかくにも楽しい時間を過ごすことができました。



ぷちとまと2

新春 ビンゴゲーム大会



今年最初のイベントは「ビンゴゲーム」です。最新の機械を導入しております。皆さん、けっこう真剣にご自分のカードとにらめっこ。ビンゴとなって商品をゲットした表情は、とても嬉しそうでした。



## ぷちとまと

### 新春 福笑い



お正月といえば「福笑い」ですよ笑  
コロナに負けず、この笑顔で元気に乗り切って  
頑張ります！



## 七草がゆ

七草(セリ、ナズナ、ゴキョウ、ハコベラ、  
ホトケノザ、スズナ、スズシロ)野菜が乏し  
い冬場に不足しがちな栄養素を七草粥で  
補ったとも解釈されています。大昔、新年  
に生命再生の象徴である若草を摘み、1月  
7日に粥に入れて食べると、1年間無病息  
災で過ごし長寿を得られると信じられて  
いました。はじめは平安貴族たちの楽しみ  
方でしたが、次第に民間にも広がって江戸  
時代からは一般的な行事となりました。今  
でも食する七草粥ですが、寒いこの季節に  
心から温まる素朴な味に、何故か落ち着き  
ますよね。



## ぷちとまと2

### レクリエーション



「ボール渡しゲーム」をしました。楽しみなが  
ら、上半身と頭を使うリハビリも兼ねたゲー  
ムとなっております。



## 今月のイベント

### ☆1号館★

1、2日	新春 福笑い
15日(金)	会長ショー
29日(水)	誕生日会

### ☆2号館☆

7、8日	ビンゴゲーム
21、22日	誕生日会
28、29日	アロママッサージ

### <編集後記>

明けましておめでとうございます。旧年中は格別のお引き立てを賜り厚く御礼申し上げます。「一日一笑 一日一感謝」の思いで今年も頑張ります。本年もより一層のご愛顧のほどよろしく願いいたします。

( k a z u )

有料老人ホームとまと  
デイサービスぷちとまと  
大分市大字城原字尾崎  
2551-9

TEL (097) 574-7600  
FAX (097) 574-7601