

8月号

とまと村通信



ぷちとまと

スイカ割り



夏の風物詩、スイカ割りを行いました。皆さん楽しそうで笑顔が絶えませんでした。今年のスイカはとても甘くて、最後はカットして美味しくいただきました。



ぷちとまと2

スイカ割り



こちらのデイサービスでも、職員による介助を受けながら楽しくスイカ割りを行いました。その後は、皆さんで美味しく頂きました。私も少しお裾分けを頂きました笑
やっぱり、この時期のスイカは最高です。



ぷちとまと

レクリエーション活動



「パック釣りゲーム」をしました。パックと竿にフックを取り付け、パックの底には数字が書いています。その合計数字が多いほうが勝ちとなります。楽しいだけでなく、認知症予防や手を使うリハビリにもなります。



ぷちとまと2

レクリエーション活動



この日は「ボールすくい」「輪投げ」をしました。納涼祭風でとても楽しかったです。

お知らせ

令和3年8月1日から後期高齢者医療被保険証が切り替わります。新しい被保険者証は緑色です。水色の被保険者証は令和3年7月31日で有効期限が切れます。お手数ですが、原本またはコピーを窓口までお持ち下さい。

お問い合わせは大分県後期高齢者医療広域連合(097-534-1771)又はお住いの市町村の後期高齢医療担当窓口へ

今月のイベント

☆1号館★

5、6日	スイカ割り
17日(火)	会長ショー
23日(月)	職員レク
28日(土)	リハビリ教室

☆2号館☆

12、13日	スイカ割り
19、20日	アロママッサージ
26、27日	お誕生日会
28日(土)	リハビリ教室

<編集後記>

残暑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。利用者様たちは、東京オリンピックを視聴し楽しまれておりました。毎日30度を超える暑さが続いています。室内でも熱中症が起こりやすくなります。水分補給が大切ですが、お茶やビールは利尿作用があるため勧めできません。イオン飲料や経口補給液を摂るようにしましょう。(K A Z U)

