

9月号

とまと村通信



ぷちとまと

お昼ごはん



デイサービスでの楽しみの一つは、やはり昼食です。今日のメニューは「魚の柚子みそ焼き」です。皆さん、とても美味しそうに召し上がっておいました。今回は新メニューでしたが、好評だったので今後、定番になるかもしれませんね。



ぷちとまと2

そうめん流し



最近はお家庭でも専用の機械を用いて手軽にできるようになりましたね。今日は本格的な「そうめん流し」をしました。自分ですくって食べると、同じものなのに不思議と美味しくなるものですね。皆さん完食でした。



ぷちとまと

101 歳祝い



大分市長寿福祉課より101歳の祝い品(高級タオルセット)を頂きました。ご本人様より「とまとに来てよかった。みんな優しい人ばかり。ありがとうございます」との言葉もいただきました。私たちも感謝の心を忘れずに、ご利用者様に寄り添い介護させていただきます。

勝手に

秋の味覚ランキング

3位 栗

でんぷん主体だからほくほくして美味しいですね。渋川の部分は老化予防の効果があります。実はビタミンCも含まれており渋川ごといただくのがオススメです。

2位 梨

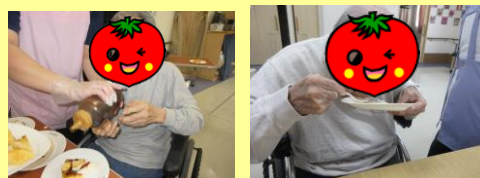
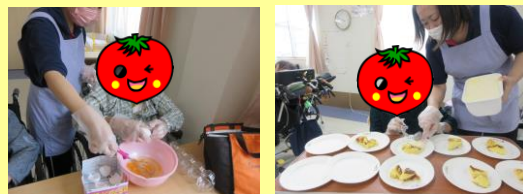
シャリシャリとした食感の和梨
とろける食感の洋梨
おいしいだけではなく、むくみを取り除くカリウムが豊富なため、美容にうれしい食べ物です。

1位 サンマ

脂がのったサンマは美味しいですね。この脂。DHAとEPAがとても豊富に含まれています。ビタミンB群やビタミンA・Eも豊富です。

ぷちとまと2

調理レク



ホットケーキを作りました。役割を分担してお好みにシロップをかけ、美味しく頂きました。

今月のイベント

☆1号館★

9、10日	壁画づくり
13、14日	職員レク
28日(火)	織戸フミ子様 100歳祝い

☆2号館☆

9、10日	お誕生日会
17日(金)	会長ショー
23、24日	職員レク(駄菓子作り)
29、30日	アロマテラピー

<編集後記>

初秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。朝晩すっかり肌寒くなってきました。これからの時期「台風」に気をつけなければなりませんね。台風時は電気や水道が止まることがあります。缶詰等の非常食や水を準備しておきましょう。ラジオや懐中電灯も役に立ちますよ。備えあれば患いなし。うちも今一度備蓄を見直してみようと思います。(K A Z U)

有料老人ホームとまと
デイサービスぷちとまと
大分市大字城原字尾崎
2551-9

TEL(097)574-7600
FAX(097)574-7601