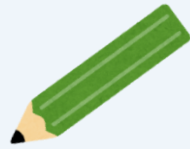


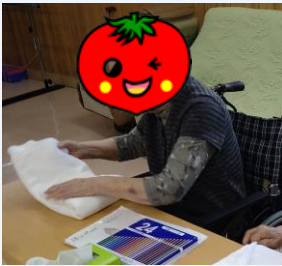
7月号

# とまと村通信



ぷちとまと

ある日の日常



午前中は入浴のお時間です。入浴のない方は手作業、脳トレを行います。午後からはカラオケやリハビリ、レクリエーション等を行い楽しく過ごして頂いております。

ぷちとまと2

たこ焼き風パーティー

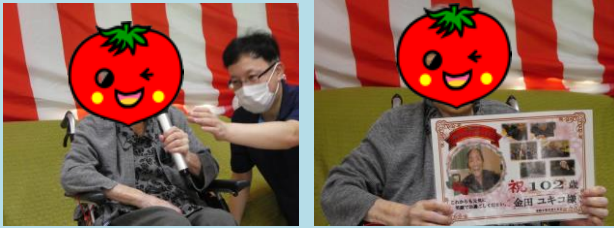


たこのかわりに魚肉ソーセージ入りのたこ焼き風パーティーを行いました。意外と「たこ焼きを作るのは初めて」と言われる利用者様が多く、職員の手を借りながら悪戦苦闘されておりました。でも、出来立て手作りは、とても美味しかったです( ^ )



ぷちとまと

祝い 102歳



金田ユキコ様 大正9年6月18日生まれ  
102歳になりました。とてもお元気で、皆さんの顔や名前もしっかり覚えています。計算問題が得意で全て暗算で解いています。そして、何より「いつもありがとう」という言葉と、笑顔を絶やすことはありません。いつまでも、お元気で。

ぷちとまと2

七夕飾り



「健康」「安穩」「楽しく暮らしたい」等、皆さんの願い事が叶いますように！

### 熱中症対策

環境省が推奨【エアコン 28度】とはこれはエアコン設定を28度にするのではなく、室温を28度にする事なのです。また28度はあくまでも目安です。



その他、対策として  
・十分な睡眠とバランスの良い食事  
・涼しい時間帯に体を動かし体力をつけ、暑さに慣れさせる  
これから夏本番！十分な対策を！！

### 今月のイベント

#### ★ 1号館 ★

4～11日 壁画づくり  
20、21日 職員レク  
27、28日 すいか割り

#### ☆ 2号館 ☆

7、8日 そうめん流し  
21、22日 お誕生日会  
28、29日 アロマセラピー

### <編集後記>

猛暑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。大分もコロナ陽性者が急増しましたね。でも、マスクをつけると皮膚から熱が逃げにくくなったり、気が付かないうちに脱水になったりと、体温調節が難しくなってしまいます。暑さを避けながら水分補給等の熱中症予防と、マスクや換気等での「新しい生活様式」が必要かもしれませんね。  
(K A Z U)

有料老人ホームとまと  
デイサービスぷちとまと  
大分市大字城原字尾崎  
2551-9

TEL (097) 574-7600  
FAX (097) 574-7601

