

9月号

とまと村通信



ぷちとまと

レクリエーション活動



上の写真は瓶におはじきを入れるゲーム。下の写真は紙で作った象さんを落とさずに運ぶゲームです。ゲームといえども皆さん真剣です。

ぷちとまと2

レクリエーション活動



体操をして、その後は的当てゲームをしました。紙で作ったボールを動く職員に向かって投げるゲームです。相手を目で追うことで脳を刺激しボールを投げることで上肢の運動にもつながります。

ぷちとまと



壁画づくり



みんなで一生懸命に作った「コスモス畑」です。季節も感じられとても素敵な壁画ですね。

ぷちとまと2



調理レク



手作りのスイートポテトにバニラアイスやあんこを掛け合わせた「いとこ煮風」の創作洋菓子です。アイスとスイートポテトは相性バッチリ。皆様にもぜひおすすめです。

看護師よりお願い

- ① 国民健康保険証
- ② 後期高齢者医療保険証

① ②のいずれかもしくは両方の保険証の期限が切れている方は、既に新しい保険証が自宅に届いているところと思います。上記保険証を、お手数ですが「有料老人ホームとまと 事務所」までお持ちください。病院受診の際に原本が必要になる為、可能な限り原本をお預かりさせていただきます。お忙しいところ申し訳ありませんが、宜しくお願い致します。

よろしく申し上げます



今月のイベント

★ 1号館★

6、7日 運動会
 10～20日 壁画づくり
 今月お誕生日の方は、その都度みんなでお祝いをしています

☆ 2号館☆

8、9日 お誕生日会
 15、16日 秋祭り
 22、23日 敬老会

<編集後記>

初秋の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。9月は食材が豊富ですよ。そこで最新の人気ランキングを紹介します。3位 栗 2位 さんま 1位 梨 でした。でも今年のサンマは小ぶりで高価だとか。意外ですが10位に松茸がランクイン。私は人生一度も食べたことがないので1度は食べてみたいです。あっ！台風シーズンでもありますよ。お気を付けくださいね。 (K A Z U)

有料老人ホームとまと
 デイサービスぷちとまと
 大分市大字城原字尾崎
 2551-9

TEL (097) 574-7600
 FAX (097) 574-7601