



# とまと村通信

May  
5月号



## ぷちとまと リハビリ



ゴムチューブやゴムボールを使って上半身、下半身のリハビリを行っています。その他にも、棒体操や平行棒を使ったリハビリ等を行い、飽きかこないように工夫もしています。

## ぷちとまと2 ミュージックセラピー



音楽を聴きながら動画も見て体を動かす音楽療法です。音楽は「音を楽しむ」と書きます。また、リラックス効果もあります。耳で感じて動画を見ながらゆっくりと体を動かし、心身の健康維持とリハビリを行っています。



## ぷちとまと

### 壁画づくり



しだれ桜と鯉のぼりです。

## ぷちとまと2

### 健康管理



毎日、看護師が利用者様のバイタル測定を行い、体調を確認し、健康管理に努めています。



## 「小さな赤い虫」

毎年5月(GW明け位)になると見かけませんか？  
「ものすごく小さい真っ赤な、クモのような虫」  
「あ、分かる分かる！」と思われた方もいらっしゃるかと思いますが。  
あの真っ赤な虫、クモではなく実はダニの一種で「タカラダニ」と言います。人体に関わる特別な害は報告されていないようですが、とにかく「迷惑」「気持ち悪い」といった相談は毎年寄せられているそう。  
身近な被害としては、何と言っても衣服の汚れ。過越しやすくなってきたこの時期、屋外で腰かける際はくれぐれもご注意ください(^\_^)



## 今月のイベント

### ☆1号館☆

1～10日 壁画づくり  
22～26日 外出レク

### ☆2号館☆

11、12日 アロマセラピー  
18、19日 外出レク  
25、26日 誕生日会

## <編集後記>

緑が深まる良い季節ですね。皆様いかがお過ごしでしょうか。ゴールデンウィーク明けのコロナ感染者数も気になるころですが、大分市では感染性胃腸炎が増加しているそうです。皆様くれぐれもお気をつけください。

(KAZU)



有料老人ホームとまと  
大分市大字城原字尾崎 2551-9  
TEL (097) 574-7600  
FAX (097) 574-7601