

# とまと村通信

7月



ぶちとまと

## 七夕 願い事



皆さん、短冊にそれぞれの願い事を書きました。宝くじが当たりますように  
みなさん願い事が叶うと良いですね(^\_^)



ぶちとまと2

## 新築しました



定員 34 名。6/20(火)から営業開始でした。広いスペースの中でゆったりと過ごされております。寝たまま入れる最新型の機械浴とリフト浴を完備しております。

ぶちとまと

## リハビリ



どうしても足腰が弱くなりがちです。毎日、平行棒等を使って下肢筋力の低下にならないよう、皆様頑張っておられます。

ぶちとまと2

## 入浴



2種類の機械(浴)を設置しています。入浴は大切な生活の一部です。その為、利用者様の目線に立ちご満足いただけるよう努めます。

今SNSで話題のトマト素麺のレシピをご紹介します！

### 超簡単☆ とまとペッパー素麺



#### 材料1人分

* 麺つゆ (3倍濃縮)	大さじ1.5	* 水	大さじ3
* 冷凍トマト (生でもOK)	中1個	* 酢	小さじ1
* 粗びき黒コショウ	たっぷり	* ごま油	小さじ2
* 薬味 (大葉、小ネギなど)	お好みで		
* 生ハム	お好みで		

#### 作り方

ざく切りにしたトマトを上記の材料に入れるだけ♪  
冷凍トマトが氷代わりになりひんやりおいしいです。  
食欲がないときにもぜひオススメです。

## 今月のイベント

☆1号館☆

1~10日	壁画づくり
14日	会長ショー
25、26日	職員レク

☆2号館☆

6、7日	アロマセラピー
13、14日	職員レク
27、28日	誕生日会

#### <編集後記>

灼熱の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。コロナもようやく落ち着き  
日常生活が戻ってきました。ご家族様には大変ご心配をおかけし申し  
訳ございません。利用者様も少しずつ元気になってきております。  
今後もマスクの着用・手洗い・消毒・換気を徹底し感染症予防に努めて  
まいります。

(KAZU)

有料老人ホームとまと  
大分市大字城原字尾崎 2551-9

TEL (097) 574-7600

FAX (097) 574-7601