



ぶちとまと

リハビリ



足の運動を主に行っております。皆さん、とても熱心に取り組まれております。



ぶちとまと2

昼食



食えることが一番の楽しみ！という方も少なくはないでしょう。今日のメニューは「ご飯・サワラの西京焼き・冬瓜そぼろ煮・梅肉和え・卯入り澄し汁」です。美味しくどうぞね。ちなみに、冬瓜は高血圧予防や浮腫みの改善が期待されております。

ぶちとまと

レクリエーション活動



言葉のカードを使って「食べ物」と「いろはにほへと」を並べるレクリエーションです。頭を使って目と手を動かし、そしてみんなと協力して行きますので脳トレにもなります。

ぶちとまと2

余暇の過ごし方



食後は、高校野球を視聴されたり談笑されたりと、それぞれがゆったりとご自分のペースで過ごされております。



「ピーマンの肉詰め」

～時短レシピのご紹介～



通常はピーマンの中に肉だねを詰めて作るものを、なんと肉だねの中にピーマンを埋め込むという斬新なスタイル。手間を極力省いた、なんとも画期的なアイデアです。手軽でおいしいのでぜひお試しください (^_^)



今月のイベント

☆1号館★

- 1日～10日 壁画づくり
- 16日 17日 スイカ割
- 22日 会長ショー

☆2号館☆

- 1日～8日 作業レク
- 10日 11日 アロマセラピー
- 17日 18日 すいか割り
- 24日 25日 お誕生日会

<編集後記>

新涼の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。毎日30度を超える暑さが続いています。室内でも熱中症が起こりやすくなります。水分と塩分補給が大切です。お茶やビールは利尿作用があるためお勧めできません。こまめにイオン飲料や経口補給液を摂るようにし夏を乗り切りましょう。(K A Z U)

有料老人ホームとまと
 デイサービスぶちとまと
 大分市大字城原字尾崎
 2551-9
 TEL (097) 574-7600
 FAX (097) 574-7601