

とまと村通信

～4月号～



デイサービス
ぶちとまと

津軽三味線



コロナウイルス感染症でデイサービスぶちとまとが閉鎖される前のイベントです。本物の演奏を間近で聞くと、やっぱり迫力が違いますね。軽やかで力強い演奏に、思わず体が小刻みに動いてしまう方もおられました笑



デイサービス
ぶちとまと2

昼食



今日のメニューは「ご飯」「オニオンスープ」「豚とかぼちゃのケチャップ炒め」「ツナサラダ」「フルーツ」でした。「豚とかぼちゃのケチャップ炒め」は、甘しょっぱくて好評でした。コロナ対応期間中は居室で一人で食べていましたが、デイサービスでみんなと一緒に食べるととても美味しく感じるようです。

【デイサービスぶちとまと】



～リハビリ～

平行棒歩行だけでなく、足上げや障害物のマタギを取り入れ飽きのこない且つ効果的な要素を取り入れております。

【デイサービスぶちとまと2】



～リハビリ～

メドマーとは適切な加圧で下肢のリンパや血流を良くします。右は上肢の筋力訓練です。背もたれをしない方が体幹も鍛えられます。

～春の雑学～

【4月の二十四節気（にじゅうしせっき）】

「夏至」と「冬至」を軸に生まれた言葉が二十四節気です。ひと月に2度訪れる四季の移ろいを感じてみましょう(^ ^)

清明「せいめい」 / 4月5日ごろ

空気が澄んで全てが鮮やかに見えるという意味の「清浄明潔（しょうじょうめいけつ）」を略した言葉。花が咲き誇り、新芽の美しい春を表しています。

穀雨「こくう」 / 4月20日ごろ

やさしい春の雨が降り、田んぼや畑の準備が整う頃です。この時季にまいた種は、よく育つと伝えられています。

≪編集後記≫

春暖の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？ ようやくデイサービスが再開され、にぎやかな日常が戻ってきました。温泉♨️を楽しみにされている方お友達と会えることが楽しみな方。皆様、それぞれが楽しみを抱かれ利用されております。これから暖かくなつてきますので脱水にも気を付けます。

≪KAZU≫

今月のイベント

★1号館★
8日～15日 壁画つくり(手作業)
18日 19日 職員レク



☆2号館☆
15日 16日 お誕生日会
22日 23日 調理レク
29日 30日 アロマセラピー



有料老人ホームとまと

〒870-0267

大分市大字城原字尾崎2551-9

TEL : 097-574-7600

FAX : 097-574-7601

