

とまと村通信

～10月号～

デイサービス ぶちとまと 運動会



9月30日と10月1日 2日間の大運動会が開催されました！
 紅白チームに分かれて、ラッパの芯通し対決、玉入れ、そしてパン食い競争ならぬ
 カスタードケーキ食い競争を行いました。なかでも皆さんが張り切っておられたのが、
 やはりカスタードケーキ食い競争！我先に、と皆さんとても器用にケーキを取られて
 おりました。



デイサービス ぶちとまと2 おやつ



今日のおやつはゼリーです。
 最初の一匙、口の中に甘さが広がって皆さんとても素敵な笑顔に(*^^)
 つるんとさっぱりで食べやすいので、あっという間に完食！
 「美味しいですか？」とお聞きすると、ピースサインも見せて下さいました。

【デイサービスぶちとまと】



この日のレクリエーションはビー玉入れゲーム。
 小さい穴にビー玉が何個入るか競争です。
 「なんで入らんのかなぁ」と皆さん苦戦しつつも
 一生懸命チャレンジされていました。

【デイサービスぶちとまと2】



仲良しご利用者様で手をつないでハイポーズ♪
 素敵な笑顔をありがとうございます。
 男性利用者様はメドマーで足のマッサージ。
 とてもリラックスされています。

10月の祝日～スポーツの日～

以前は「体育の日」と言われていましたが、
 【国民の祝日に関する法律の改正】に伴い、
 令和2年に「スポーツの日」と名称が変わり
 ました。
 大分市では9月・10月と体力づくりに関す
 イベントが開催され、心身の健康づくりに力
 を入れる取り組みが行われています。
 健康＝身体だけでなく心にも気を使ってあげ
 ることが大切です。
 5～10分だけでも一旦作業の手を止めて、
 ストレッチをする等の時間を作ることを心掛
 けましょう。



≪編集後記≫

10月に入り、朝晩の冷え込みを感じると共に、
 日中も風が冷たく感じられるようになりましたね。
 気温の変化に身体がなかなか追いつかない日々です。
 比較的寒さには強い私ですが、早くも冬支度を始め、
 足首までのレッグウォーマーや腹巻きつきレギンス、
 あったか靴下などを買い込みました。皆さんも身体を
 冷やさないようにお気を付け下さいね。

今月のイベント

★1号館★	
9月30日～10月1日	運動会
3日～15日	手作業 作品づくり
20日～21日	職員レク
☆2号館☆	
5日～6日	アロマセラピー
20日～21日	お誕生日会
27日～28日	運動会

有料老人ホームとまと
 〒870-0267
 大分市大字城原字尾崎2551-9
 TEL : 097-574-7600
 FAX : 097-574-7601