

とまと村通信

～6月号～



デイサービス
ぶちとまと

ある日のお散歩



天気や気温も良くなってきました。そんな日は「日光浴」「歩行訓練」「気分転換」等を兼ねて近くをお散歩します。みなさん自然と表情が穏やかになられます😊



デイサービス
ぶちとまと2

リハビリ



午前に入浴時間。お昼ご飯を食べたら口腔ケア。
休息を挟みリハビリ開始です。上肢・下肢と各自メニューは別ですが、今必要なリハビリを行っております。

【デイサービスぶちとまと】



～日常～

日頃の風景です。利用者様同士で談笑をされたり、みんなでボーリングを楽しんだりしております。次回は下肢筋力訓練を兼ね転倒防止につながる、足を使ったボーリングをする予定です。

【デイサービスぶちとまと2】



～行ってきまーす！(^o^)/～

朝ごはんをしっかり食べて、身支度を済ませたら、デイサービスぶちとまと2へ出発です。みなさんと会えるのを楽しみにされています。

～梅雨に関するクイズ～

今年もじめじめとした梅雨が間近に迫ってきました。今回は、簡単にできる湿気対策をご紹介します。

(湿気が多く発生しやすい場所)

1.浴室 2.押し入れ・クローゼット 3.室内干しをしている場所 4.洗濯機・炊飯器・食洗器などの水を使う家電がある場所

(対策) 下記のアイテムを部屋のあちこちに置くと除湿に効果的です(^^)

- ①竹炭
- ②ペーパーワザ (ペーパーワザで作ったワザ)
- ③コーヒーの残りかす
- ④粉せっけん(洗濯用洗剤)・重曹
- ⑤珪藻土アイテム(バスマット・コースター等)

＜編集後記＞

初夏の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？
今月は3回に分けて訪問散髪が来てくださる予定です。先月に掲載した「無限キャベツ」ですが、キャベツの高騰で断念中です。。。ようやく葉物野菜の値段が落ち着いてきたと思ったら、今度はジャガイモが高騰！！主婦には厳しいですね (; ;)ウウウ
＜KAZU＞

今月のイベント

★1号館★

3日～15日 手作業・作品づくり

20日～21日 職員レク

☆2号館☆

5日～6日 アロマセラピー

20日～21日 お誕生日会

27日～28日 職員レク

有料老人ホームとまと

〒870-0267

大分市大字城原字尾崎2551-9

TEL：097-574-7600

FAX：097-574-7601