

とまと村通信

～7月号～



デイサービス
ぶちとまと

リハビリ😊



平行棒を用いた足腰の運動の他に、生活の中で行う生活リハビリも行っております。利用者様にコップや湯呑を拭いていただく事もリハビリの効果があります。さて、4枚目のお二人様。実は姉妹でデイサービスぶちとまとを利用されております。目元がそっくりですね😊



デイサービス
ぶちとまと 2

昼食時間



食べることは、健康の源です。
今日のメニューは「ご飯」「鶏とほろオムレツ」「野菜の辛し和え」「中華スープ」「ヨーグルト」
最近「手作りかぼちゃコロッケ」とても人気メニューですが、オムレツも人気メニューです。少し大きめのオムレツでしたが、ほとんどの方がペロリと完食されておりました。

【デイサービスぶちとまと】



レクリエーション

先月はボーリングを載せましたが、今回は足でボールを蹴ってピンを倒すゲームです。楽しみながら同時に下肢筋力訓練を兼ね、転倒防止にもつながります。

【デイサービスぶちとまと2】



リハビリ開始!

午後からは運動の時間です。スクワット運動で下肢の筋力低下を予防します。チラシを折っている方は、手先を使ったリハビリです。折ったチラシは紙のごみ箱になります。まさに、資源の再利用です。

～施設からのお知らせとお願い～

7月より「介護保険負担割合証」が更新になります。原本またはコピーを施設へお預け下さい。ご持参していただくのが難しい場合は、施設までFAXにて送信していただいても結構です。どうぞよろしくお願い致します。

有料老人ホームとまと
FAX 097-574-7601



<<編集後記>>

猛暑の候、皆様いかがお過ごしでしょうか？
ジメジメした嫌な梅雨時期に入りましたね。それに加えて毎日30度を超える日々に、体調が崩しやすい時期です。室内でも熱中症になるそうですよ。電気代が気になる方もおられるかと思いますが、扇風機等を活用して、上手に猛暑を乗り切りましょう。麦茶は水分補給だけでなく、ミネラルも豊富なのでお勧めです！

<<KAZU>>

今月のイベント

★1号館★

3日～15日 手作業・作品づくり
23日～24日 職員レク

☆2号館☆

11日～12日 アロマセラピー
25日～26日 そうめん流し
29日～30日 お誕生日会

有料老人ホームとまと

〒870-0267

大分市大字城原字尾崎2551-9

TEL : 097-574-7600

FAX : 097-574-7601