

とまと村通信

～8月号～



デイサービス
ぶちとまと

すいか割り



夏のイベントと言えば「スイカ割り」ですね。
衛生面を考慮して、スイカの形をしたビーチボールを代用しました。
皆様、日頃のストレス？をここで発散しているかのようでした笑
最後は本物のスイカを、みんなで美味しくいただきました。

【デイサービスぶちとまと】



レクリエーション

円陣を組み座ったままゴムボールを蹴って相手に返すゲームです。下肢筋力訓練にもなります。

【デイサービスぶちとまと2】



健康管理

水分補給を促したり介助をさせて頂いております。看護師が個々の状態を管理しています。

簡単レシピのご紹介

～トマトとオクラのだし浸し～

【材料】2人分

- * オクラ 10本
- * ミニトマト 4個
- A カツオ出汁 1カップ
- A 醤油 大さじ1
- A ハチミツ 大さじ1
- A ショウガ 1片



- ① オクラを板ずりして熱湯で1分茹でる
- ② 鍋に材料Aを入れひと煮立ちさせる
- ③ ②にオクラとプチトマトを漬け、粗熱が
取れたら冷蔵庫で冷やす

漬けるだけの簡単レシピです♪栄養満点のオクラとトマトで夏バテを予防しましょう(^ ^)/

＜編集後記＞

残炎の候、皆様いかがお過ごしでしょうか。8月8日（木）17時前の地震、覚えていますか？すごかったですね。皆様お怪我等は大丈夫でしたか？私は、あれから防災用品（トイレなど）を購入しました。備えあれば憂いなしです。とまとの入居者様は全員無事でした。良かったです。 <KAZU>

今月のイベント

★1号館★

8日～9日 すいか割り
20日～21日 職員レク

☆2号館☆

8日～10日 アロマセラピー
22日～23日 お誕生日会
29日～30日 職員レク

デイサービス
ぶちとまと2

リハビリ



下肢筋力訓練もリハビリですが、エフロンやタオルたたみは、生活リハビリと言います。手先の他、目で見て頭も使い継続しやすいリハビリです。



有料老人ホームとまと

〒870-0267

大分市大字城原字尾崎2551-9

TEL : 097-574-7600

FAX : 097-574-7601